

مدرسه ما

تابستانه آنلاین

پایه هشتم

• مقدمه

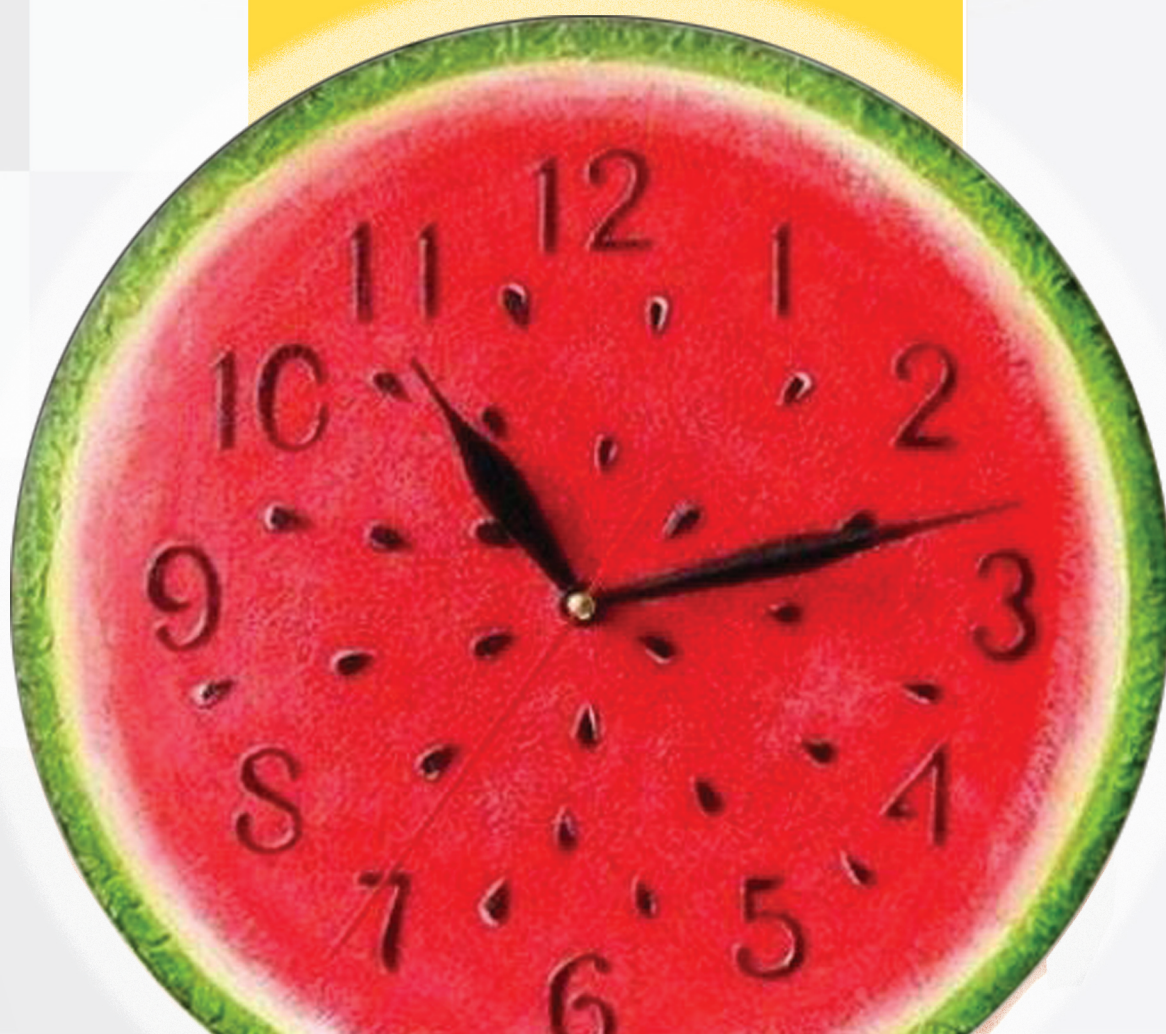
• گام‌های اجرایی ویژه دانش‌آموزان

• جدول ۱. واحدهای یادگیری در یک نگاه

• جدول ۲. جدول برنامه‌سازی

• جدول ۳. جدول برنامه‌ریزی

• جدول ۴. جدول ارزیابی عملکرد



با توجه به اهمیت مرور و بازآموزی هدفمند محتوای آموزشی کتاب‌های درسی سال گذشته، برنامه تابستانه آنلاین مدرسه ما به شرح زیر ارائه می‌گردد:



برنامه ریزی فردی

برای برنامه ریزی هدفمند، محتوای آموزشی کتاب‌های درسی به قسمت‌های کوچک‌تر (واحد یادگیری: جدول ۱) تقسیم شده و در ۶ هفته برنامه‌سازی شده است (جدول ۲) و روزهای هر هفته می‌بایست توسط دانش‌آموزان در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت‌شان برنامه ریزی گردد. (جدول شماره ۳)

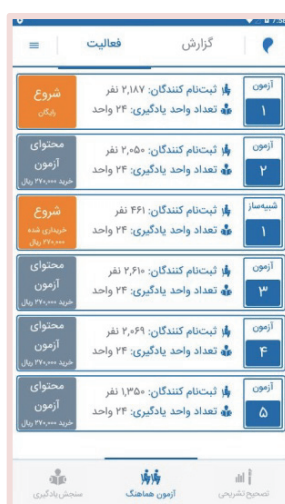
خودآموزی هدفمند

بعد از برنامه ریزی روزانه، برای خودآموزی هدفمند، لازم است ابتدا دانش‌آموزان از میزان تسلط خود در هر واحد یادگیری به ازای هر درس مطلع شوند و سپس با بازآموزی هدفمند، یادگیری خود را در هر واحد یادگیری تا حد تسلط توسعه دهند.

بدین منظور، دانش‌آموزان به کمک **"سنجش یادگیری" اپلیکیشن** در هر واحد یادگیری ضمن ثبت برنامه مطالعاتی، خودارزیابی‌های مستمر انجام داده و با مشاهده پاسخنامه سوالات در هر خودارزیابی و نتایج خود در **کارپوشه الکترونیکی** به صورت منظم و دسته‌بندی شده به بازآموزی هدفمند بپردازند. (تمام نتایج خودارزیابی‌ها و عملکرد دانش‌آموزان در کارپوشه اختصاصی مدرسه قابل مشاهده است)

ارزشیابی پایانی

در پایان با شرکت در **"آزمون هماهنگ تابستانه" اپلیکیشن**، ضمن تکمیل جدول ارزیابی عملکرد (جدول ۴) و ارزشیابی برنامه تابستانه، نتایج خودارزیابی‌ها با نتایج آزمون تابستانه در **کارپوشه الکترونیکی** مقایسه و از میزان یادگیری در هر واحد یادگیری اطمینان حاصل می‌شود. همچنین می‌توان نتایج این آزمون را به عنوان سنجش آغازین سال آینده در نظر گرفت.



برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن مرآت به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"،
"راهنمای استفاده از سامانه" در سایت meraati.ir مراجعه کنید.

گام‌های اجرایی برنامه تابستانه ویژه دانش‌آموزان

گام اول: اپلیکیشن مرآت را نصب کنید (برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"، راهنمای

استفاده از سامانه" در سایت مرآت meraat.ir مراجعه نمایید) و تا قبل از زمان پایان این برنامه، نام کاربری و رمز عبور خودتان را از مدرسه دریافت و در قسمت "اطلاعات همگام سازی با مدرسه" در اپلیکیشن وارد کنید.

گام دوم: در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت خودتان زمان پیش‌بینی برای مطالعه روزانه خود را در جدول برنامه‌ریزی (جدول شماره ۳) تکمیل کنید.

گام سوم: طی مراحل زیر به کمک اپلیکیشن مرآت در هر واحد یادگیری، اقدام به خودارزیابی و خودآموزی هدفمند نمایید:

۱. بر اساس برنامه روزانه، درس و واحد یادگیری مربوطه را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید.
۲. در "زمان یادگیری" اپلیکیشن عبارت "قبلاً یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری‌تان را اضافه و یا انتخاب نمایید.
۳. با انتخاب "تأیید و خودارزیابی" و اطمینان از آمادگی برای انجام يك آزمون از واحد یادگیری انتخاب شده، "شروع آزمون" را انتخاب کنید.
۴. با دقت، در مدت مشخص شده در اپلیکیشن به سوالات خودارزیابی پاسخ دهید. در صورت انتخاب "پایان" در آخرین سوال و یا اتمام زمان خودارزیابی، سطح تسلط شما در این واحد یادگیری نمایش داده می‌شود (ضعیف، متوسط، خوب، عالی).
۵. اگر سطح تسلط شما عالی بود به سراغ واحد یادگیری بعدی بروید و بند ۱ به بعد را تکرار کنید و اگر سطح تسلط شما برایتان قابل قبول نبود، "نمایش پاسخ‌ها" را انتخاب کنید. با مشاهده پاسخ نامه هر سوالی که نادرست جواب دادید و یا پاسخ ندادید، علت خطای خود را در اپلیکیشن ثبت کنید. علت هر خطا و اقدام اصلاحی متناسب با آن مطابق جدول زیر است:

ردیف	خطا	علت	اقدام اصلاحی
۱	نداشتن معلومات	برنامه‌ریزی نامناسب و عدم یادگیری	برنامه‌ریزی مجدد و بازآموزی
۲	فراموشی	روش مطالعه نامناسب	بازنگری در روش مطالعه
۳	کمبود وقت	عدم مهارت در آزمون	انجام آزمون‌های متعدد
۴	بی‌دقتی	اضطراب و سبک یادگیری	بازنگری در شیوه انجام آزمون و گرفتن راهنمایی از مشاور

بهترین حالت این است که خودتان بتوانید اقدام اصلاحی متناسب با شرایط خودتان را بیابید. در غیر اینصورت از افراد کارشناس در مدرسه یا از نزدیکانتان کمک بگیرید. در پایان "نمایش پاسخ‌ها" در اپلیکیشن عبارت "ثبت دلایل و گزارش خطا" را انتخاب کنید تا دلایل خطای شما در کارپوشه ثبت گردد.

۶. اکنون پس از بازآموزی هدفمندی که در بند ۵ انجام دادید، دوباره همان واحد یادگیری را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید. در قسمت "زمان یادگیری" اپلیکیشن، عبارت "امروز در مدت زیر یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری را اضافه و یا انتخاب نمایید و در قسمت "مدت"، بازه زمانی را که برای یادگیری خودتان در بند ۵ صرف کردید انتخاب و دوباره بندهای ۳ به بعد را تکرار کنید تا به حد تسلط در آن واحد یادگیری برسید.

همین مراحل را به صورت روزانه دنبال کنید و در پایان هر هفته مجدد از گام دوم شروع کنید. لازم به ذکر است تمام عملکرد شما در قسمت "گزارش" اپلیکیشن و "کارپوشه الکترونیکی" ثبت می‌گردد و شما می‌توانید در هر زمان آن‌ها را مشاهده کرده و از دستاوردهایتان مطلع شوید.

گام چهارم: در پایان این برنامه (بعد از شش هفته خودارزیابی و خودآموزی هدفمند)، در زمانی که به شما اعلام می‌شود در آزمون جامع تابستانه اپلیکیشن شرکت کنید و با نتایج این آزمون، عملکرد خودتان را ارزشیابی کنید. (جهت آشنایی بیشتر با نحوه شرکت در آزمون اپلیکیشن می‌توانید در آزمون هماهنگ شماره ۱ که به صورت رایگان در اپلیکیشن برای شما فعال است، شرکت نمایید.)

در یک نگاه
جدول ۱- واحدهای یادگیری هشتم

ردیف	نام درس	فصل / بخش	واحد یادگیری	صفحه
۱	فارسی	۶	۱۵	۱۲۵
۲	عربی	۱۰	۱۰	۱۳۳
۳	پیامهای آسمان	۶	۱۵	۱۲۶
۴	انگلیسی	۷	۷	۹۱
درس ۱: آفرینش شگفتانگیز				
درس ۲: آداب نیکان / حکایت: خودشناسی				
درس ۳: شیر حقیقی / حکایت: ان شاء الله				
درس ۴: یاد حسین (ع) / روان‌خوانی: شوق آموختن				
درس ۵: قلم سحرآمیز، دو نلمه / حکایت: نام خوشبو				
درس ۶: پرندۀ آزادی / کودکان سنگ				
درس ۷: راه خوشبختی / روان‌خوانی: آن سوی پنجره / تابانش				
درس ۸: آزادگی / روان‌خوانی: آقا مهدی				
درس ۹: نوجوان باهوش، آشپز زاده وزیر، گویۀ امیر				
درس ۱۰: قلم سحرآمیز، دو نلمه / حکایت: نام خوشبو				
درس ۱۱: پرچم‌داران / شعر خوانی: ای وطن من				
درس ۱۲: سفر شگفتانگیز / درس ۴: سفر شگفتانگیز / شعر خوانی: شوق مهدی (صح)				
درس ۱۳: راه یک‌بختی				
درس ۱۴: غمزه‌ها / حکایت: به خدا چه بگویم؟				
درس ۱۵: حمله چنگیز و تیمور به ایران				
درس ۱۶: پیروزی فرهنگ بر شمشیر				
درس ۱۷: ویژگی‌های طبیعی آسیا				
درس ۱۸: ویژگی‌های انسانی و اقتصادی آسیا				
درس ۱۹: ویژگی‌های منطقه جنوب‌غربی آسیا				
درس ۲۰: ایران و منطقه جنوب‌غربی آسیا				
درس ۲۱: ویژگی‌های طبیعی و انسانی اروپا				
درس ۲۲: ویژگی‌های طبیعی و انسانی آفریقا				
درس ۲۳: قاره آمریکا				
درس ۲۴: قاره استرالیا و اقیانوسیه				
درس ۲۵: آسیب‌های اجتماعی و پیشگیری از آنها				
درس ۲۶: قوه قضائیه				
درس ۲۷: عصر طلایی فرهنگ و تمدن ایرانی - اسلامی				
درس ۲۸: ورود اسلام به ایران				
درس ۲۹: ورود طلایی به ایران (تیمور)				
درس ۳۰: از رحلت پیامبر تا قیام کریم (نبی)				
درس ۳۱: فصل ۸: تولید مثل در جانداران				
درس ۳۲: فصل ۹: الکتروسیته				
درس ۳۳: فصل ۱۰: مغناطیس				
درس ۳۴: فصل ۱۱: شکست نور				
درس ۳۵: فصل ۱۲: سنگ‌ها				
درس ۳۶: فصل ۱۳: هوازدگی				
درس ۳۷: فصل ۱۴: توزیع آب و هوا				
درس ۳۸: فصل ۱۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۳۹: فصل ۱۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۰: فصل ۱۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۱: فصل ۱۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۲: فصل ۱۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۳: فصل ۲۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۴: فصل ۲۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۵: فصل ۲۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۶: فصل ۲۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۷: فصل ۲۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۸: فصل ۲۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۴۹: فصل ۲۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۰: فصل ۲۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۱: فصل ۲۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۲: فصل ۲۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۳: فصل ۳۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۴: فصل ۳۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۵: فصل ۳۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۶: فصل ۳۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۷: فصل ۳۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۸: فصل ۳۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۵۹: فصل ۳۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۰: فصل ۳۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۱: فصل ۳۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۲: فصل ۳۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۳: فصل ۴۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۴: فصل ۴۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۵: فصل ۴۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۶: فصل ۴۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۷: فصل ۴۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۸: فصل ۴۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۶۹: فصل ۴۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۰: فصل ۴۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۱: فصل ۴۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۲: فصل ۴۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۳: فصل ۵۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۴: فصل ۵۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۵: فصل ۵۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۶: فصل ۵۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۷: فصل ۵۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۸: فصل ۵۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۷۹: فصل ۵۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۰: فصل ۵۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۱: فصل ۵۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۲: فصل ۵۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۳: فصل ۶۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۴: فصل ۶۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۵: فصل ۶۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۶: فصل ۶۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۷: فصل ۶۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۸: فصل ۶۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۸۹: فصل ۶۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۰: فصل ۶۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۱: فصل ۶۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۲: فصل ۶۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۳: فصل ۷۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۴: فصل ۷۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۵: فصل ۷۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۶: فصل ۷۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۷: فصل ۷۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۸: فصل ۷۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۹۹: فصل ۷۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۰: فصل ۷۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۱: فصل ۷۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۲: فصل ۷۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۳: فصل ۸۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۴: فصل ۸۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۵: فصل ۸۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۶: فصل ۸۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۷: فصل ۸۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۸: فصل ۸۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۰۹: فصل ۸۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۰: فصل ۸۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۱: فصل ۸۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۲: فصل ۸۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۳: فصل ۹۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۴: فصل ۹۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۵: فصل ۹۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۶: فصل ۹۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۷: فصل ۹۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۸: فصل ۹۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۱۹: فصل ۹۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۰: فصل ۹۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۱: فصل ۹۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۲: فصل ۹۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۳: فصل ۱۰۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۴: فصل ۱۰۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۵: فصل ۱۰۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۶: فصل ۱۰۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۷: فصل ۱۰۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۸: فصل ۱۰۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۲۹: فصل ۱۰۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۰: فصل ۱۰۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۱: فصل ۱۰۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۲: فصل ۱۰۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۳: فصل ۱۱۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۴: فصل ۱۱۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۵: فصل ۱۱۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۶: فصل ۱۱۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۷: فصل ۱۱۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۸: فصل ۱۱۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۳۹: فصل ۱۱۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۰: فصل ۱۱۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۱: فصل ۱۱۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۲: فصل ۱۱۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۳: فصل ۱۲۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۴: فصل ۱۲۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۵: فصل ۱۲۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۶: فصل ۱۲۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۷: فصل ۱۲۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۸: فصل ۱۲۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۴۹: فصل ۱۲۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۰: فصل ۱۲۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۱: فصل ۱۲۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۲: فصل ۱۲۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۳: فصل ۱۳۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۴: فصل ۱۳۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۵: فصل ۱۳۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۶: فصل ۱۳۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۷: فصل ۱۳۴: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۸: فصل ۱۳۵: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۵۹: فصل ۱۳۶: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۰: فصل ۱۳۷: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۱: فصل ۱۳۸: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۲: فصل ۱۳۹: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۳: فصل ۱۴۰: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۴: فصل ۱۴۱: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۵: فصل ۱۴۲: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۶: فصل ۱۴۳: تغییرات آب و هوا				
درس ۱۶۷: فصل ۱۴۴: تغییرات آب و هوا				

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۱	فارسی		● ستایش / درس ۱ ● درس ۲ ● درس ۳	● درس ۴ ● درس ۶ ● درس ۷	● درس ۸ ● درس ۹	● درس ۱۰ ● درس ۱۱ ● درس ۱۲	● درس ۱۳ ● درس ۱۴	● درس ۱۶ ● درس ۱۷
۲	عربی		● الدرس الاول	● الدرس الثاني ● الدرس الثالث	● الدرس الرابع ● الدرس الخامس	● الدرس السادس ● الدرس السابع	● الدرس الثامن	● الدرس التاسع ● الدرس العاشر
۳	پیام‌های آسمان		● درس ۱ ● درس ۲	● درس ۳ ● درس ۴ ● درس ۵	● درس ۶ ● درس ۷ ● درس ۸	● درس ۹ ● درس ۱۰	● درس ۱۱ ● درس ۱۲ ● درس ۱۳	● درس ۱۴ ● درس ۱۵
۴	انگلیسی		● Lesson 1	● Lesson 2	● Lesson 3	● Lesson 4 ● Lesson 5	● Lesson 6	● Lesson 7
۵	ریاضی		● فصل ۱، درس ۱ ● فصل ۱، درس ۲ ● فصل ۱، درس ۳ ● فصل ۱، درس ۴ ● فصل ۱، درس ۵ ● فصل ۲، درس ۱	● فصل ۲، درس ۱ ● فصل ۳، درس ۱ ● فصل ۳، درس ۲ ● فصل ۳، درس ۳ ● فصل ۳، درس ۴ ● فصل ۳، درس ۵	● فصل ۴، درس ۱ ● فصل ۴، درس ۲ ● فصل ۴، درس ۳ ● فصل ۴، درس ۴ ● فصل ۵، درس ۱ ● فصل ۵، درس ۲ ● فصل ۵، درس ۳	● فصل ۶، درس ۱ ● فصل ۶، درس ۲ ● فصل ۶، درس ۳ ● فصل ۶، درس ۴ ● فصل ۶، درس ۵ ● فصل ۶، درس ۶	● فصل ۷، درس ۱ ● فصل ۷، درس ۲ ● فصل ۷، درس ۳ ● فصل ۷، درس ۴ ● فصل ۷، درس ۵ ● فصل ۸، درس ۱ ● فصل ۸، درس ۲	● فصل ۸، درس ۳ ● فصل ۸، درس ۴ ● فصل ۹، درس ۱ ● فصل ۹، درس ۲ ● فصل ۹، درس ۳
۶	علوم تجربی		● فصل ۱ ● فصل ۲	● فصل ۳ ● فصل ۴ ● فصل ۵	● فصل ۶ ● فصل ۷ ● فصل ۸	● فصل ۹ ● فصل ۱۰	● فصل ۱۱ ● فصل ۱۲ ● فصل ۱۳	● فصل ۱۴ ● فصل ۱۵
۷	مطالعات اجتماعی		● درس ۱ ● درس ۲ ● درس ۳ ● درس ۴	● درس ۵ ● درس ۶ ● درس ۷ ● درس ۸	● درس ۹ ● درس ۱۰ ● درس ۱۱ ● درس ۱۲	● درس ۱۳ ● درس ۱۴ ● درس ۱۵ ● درس ۱۶	● درس ۱۷ ● درس ۱۸ ● درس ۱۹ ● درس ۲۰	● درس ۲۱ ● درس ۲۲ ● درس ۲۳ ● درس ۲۴

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۴ • درس ۷								
عربی	• الدرس الثانی • الدرس الثالث								
پیام‌های آسمان	• درس ۳ • درس ۵								
انگلیسی	• Lesson 2								
ریاضی	• فصل ۲، درس ۲ • فصل ۳، درس ۲ • فصل ۳، درس ۴								
علوم تجربی	• فصل ۳ • فصل ۵								
مطالعات اجتماعی	• درس ۵ • درس ۷ • درس ۶ • درس ۸								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته سوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۸ • درس ۹							
عربی	• الدرس الرابع • الدرس الخامس							
پیام‌های آسمان	• درس ۶ • درس ۸	• درس ۷						
انگلیسی	• Lesson 3							
ریاضی	• فصل ۴، درس ۱ • فصل ۴، درس ۳ • فصل ۵، درس ۱ • فصل ۵، درس ۳	• فصل ۴، درس ۲ • فصل ۴، درس ۴ • فصل ۵، درس ۲						
علوم تجربی	• فصل ۶ • فصل ۸	• فصل ۷						
مطالعات اجتماعی	• درس ۹ • درس ۱۱	• درس ۱۰ • درس ۱۲						
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته چهارم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۰ • درس ۱۲							
عربی	• الدرس السادس • الدرس السابع							
پیام‌های آسمان	• درس ۹ • درس ۱۰							
انگلیسی	• Lesson 4 • Lesson 5							
ریاضی	• فصل ۶، درس ۱ • فصل ۶، درس ۳	• فصل ۶، درس ۲ • فصل ۶، درس ۴						
علوم تجربی	• فصل ۹ • فصل ۱۰							
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۳ • درس ۱۵	• درس ۱۴ • درس ۱۶						
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته پنجم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۳ • درس ۱۴							
عربی	• الدرس الثامن							
پیام‌های آسمان	• درس ۱۱ • درس ۱۳							
انگلیسی	• Lesson 6							
ریاضی	• فصل ۷، درس ۱ • فصل ۷، درس ۳ • فصل ۷، درس ۵ • فصل ۸، درس ۲							
علوم تجربی	• فصل ۱۱ • فصل ۱۳							
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۷ • درس ۱۹							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته ششم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۶ • درس ۱۷							
عربی	• الدرس التاسع • الدرس العاشر							
پیام‌های آسمان	• درس ۱۴ • درس ۱۵							
انگلیسی	• Lesson 7							
ریاضی	• فصل ۸، درس ۳ • فصل ۹، درس ۱ • فصل ۹، درس ۳							
علوم تجربی	• فصل ۱۴ • فصل ۱۵							
مطالعات اجتماعی	• درس ۲۱ • درس ۲۳ • درس ۲۲ • درس ۲۴							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۴- ارزیابی عملکرد

ردیف	نام درس	جمع ساعت مطالعه	منابع مورد استفاده	میانگین خودارزیابی‌ها	درصد عملکرد در آزمون هماهنگ	بازخورد
۱	فارسی					
۲	عربی					
۳	پیام‌های آسمان					
۴	انگلیسی					
۵	ریاضی					
۶	علوم تجربی					
۷	مطالعات اجتماعی					
مجموع عملکرد						