

مدرسه ما

تابستانه آنلاین

پایه هفتم

• مقدمه

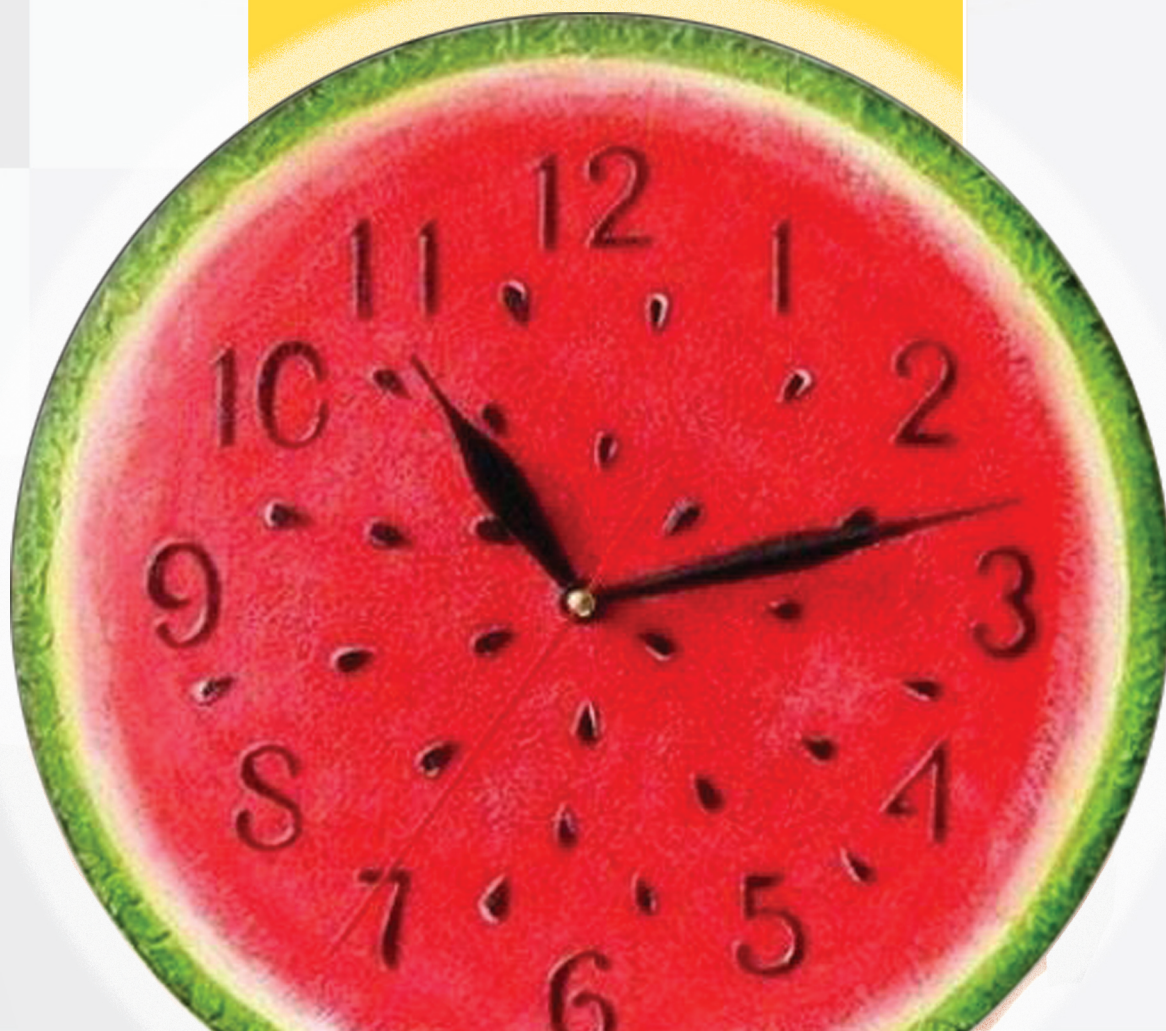
• گام‌های اجرایی ویژه دانش‌آموزان

• جدول ۱. واحدهای یادگیری در یک نگاه

• جدول ۲. جدول برنامه‌سازی

• جدول ۳. جدول برنامه‌ریزی

• جدول ۴. جدول ارزیابی عملکرد



با توجه به اهمیت مرور و بازآموزی هدفمند محتوای آموزشی کتاب‌های درسی سال گذشته، برنامه تابستانه آنلاین مدرسه ما به شرح زیر ارائه می‌گردد:



برنامه‌ریزی فردی

برای برنامه‌ریزی هدفمند، محتوای آموزشی کتاب‌های درسی به قسمت‌های کوچک‌تر (واحد یادگیری: جدول ۱) تقسیم شده و در ۶ هفته برنامه‌سازی شده است (جدول ۲) و روزهای هر هفته می‌بایست توسط دانش‌آموزان در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت‌شان برنامه‌ریزی گردد. (جدول شماره ۳)

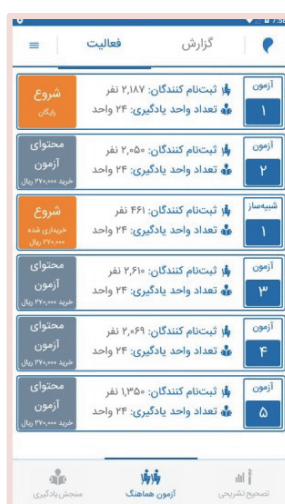
خودآموزی هدفمند

بعد از برنامه‌ریزی روزانه، برای خودآموزی هدفمند، لازم است ابتدا دانش‌آموزان از میزان تسلط خود در هر واحد یادگیری به ازای هر درس مطلع شوند و سپس با بازآموزی هدفمند، یادگیری خود را در هر واحد یادگیری تا حد تسلط توسعه دهند.

بدین منظور، دانش‌آموزان به کمک "سنجش یادگیری" اپلیکیشن در هر واحد یادگیری ضمن ثبت برنامه مطالعاتی، خودارزیابی‌های مستمر انجام داده و با مشاهده پاسخنامه سوالات در هر خودارزیابی و نتایج خود در **کارپوشه الکترونیکی** به صورت منظم و دسته‌بندی شده به بازآموزی هدفمند بپردازند. (تمام نتایج خودارزیابی‌ها و عملکرد دانش‌آموزان در کارپوشه اختصاصی مدرسه قابل مشاهده است)

ارزشیابی پایانی

در پایان با شرکت در "**آزمون هماهنگ تابستانه**" اپلیکیشن، ضمن تکمیل جدول ارزیابی عملکرد (جدول ۴) و ارزشیابی برنامه تابستانه، نتایج خودارزیابی‌ها با نتایج آزمون تابستانه در **کارپوشه الکترونیکی** مقایسه و از میزان یادگیری در هر واحد یادگیری اطمینان حاصل می‌شود. همچنین می‌توان نتایج این آزمون را به عنوان سنجش آغازین سال آینده در نظر گرفت.



برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن مرآت به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"،
"راهنمای استفاده از سامانه" در سایت meraati.ir مراجعه کنید.

گام‌های اجرایی برنامه تابستانه ویژه دانش‌آموزان

گام اول: اپلیکیشن مرآت را نصب کنید (برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"، راهنمای

استفاده از سامانه" در سایت مرآت meraat.ir مراجعه نمایید) و تا قبل از زمان پایان این برنامه، نام کاربری و رمز عبور خودتان را از مدرسه دریافت و در قسمت "اطلاعات همگام سازی با مدرسه" در اپلیکیشن وارد کنید.

گام دوم: در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت خودتان زمان پیش‌بینی برای مطالعه روزانه خود را در جدول برنامه‌ریزی (جدول شماره ۳) تکمیل کنید.

گام سوم: طی مراحل زیر به کمک اپلیکیشن مرآت در هر واحد یادگیری، اقدام به خودارزیابی و خودآموزی هدفمند نمایید:

۱. بر اساس برنامه روزانه، درس و واحد یادگیری مربوطه را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید.
۲. در "زمان یادگیری" اپلیکیشن عبارت "قبلاً یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری‌تان را اضافه و یا انتخاب نمایید.
۳. با انتخاب "تأیید و خودارزیابی" و اطمینان از آمادگی برای انجام يك آزمون از واحد یادگیری انتخاب شده، "شروع آزمون" را انتخاب کنید.
۴. با دقت، در مدت مشخص شده در اپلیکیشن به سوالات خودارزیابی پاسخ دهید. در صورت انتخاب "پایان" در آخرین سوال و یا اتمام زمان خودارزیابی، سطح تسلط شما در این واحد یادگیری نمایش داده می‌شود (ضعیف، متوسط، خوب، عالی).
۵. اگر سطح تسلط شما عالی بود به سراغ واحد یادگیری بعدی بروید و بند ۱ به بعد را تکرار کنید و اگر سطح تسلط شما برایتان قابل قبول نبود، "نمایش پاسخ‌ها" را انتخاب کنید. با مشاهده پاسخ نامه هر سوالی که نادرست جواب دادید و یا پاسخ ندادید، علت خطای خود را در اپلیکیشن ثبت کنید. علت هر خطا و اقدام اصلاحی متناسب با آن مطابق جدول زیر است:

ردیف	خطا	علت	اقدام اصلاحی
۱	نداشتن معلومات	برنامه‌ریزی نامناسب و عدم یادگیری	برنامه‌ریزی مجدد و بازآموزی
۲	فراموشی	روش مطالعه نامناسب	بازنگری در روش مطالعه
۳	کمبود وقت	عدم مهارت در آزمون	انجام آزمون‌های متعدد
۴	بی‌دقتی	اضطراب و سبک یادگیری	بازنگری در شیوه انجام آزمون و گرفتن راهنمایی از مشاور

بهترین حالت این است که خودتان بتوانید اقدام اصلاحی متناسب با شرایط خودتان را بیابید. در غیر این‌صورت از افراد کارشناس در مدرسه یا از نزدیکانتان کمک بگیرید. در پایان "نمایش پاسخ‌ها" در اپلیکیشن عبارت "ثبت دلایل و گزارش خطا" را انتخاب کنید تا دلایل خطای شما در کارپوشه ثبت گردد.

۶. اکنون پس از بازآموزی هدفمندی که در بند ۵ انجام دادید، دوباره همان واحد یادگیری را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید. در قسمت "زمان یادگیری" اپلیکیشن، عبارت "امروز در مدت زیر یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری را اضافه و یا انتخاب نمایید و در قسمت "مدت"، بازه زمانی را که برای یادگیری خودتان در بند ۵ صرف کردید انتخاب و دوباره بندهای ۳ به بعد را تکرار کنید تا به حد تسلط در آن واحد یادگیری برسید.

همین مراحل را به صورت روزانه دنبال کنید و در پایان هر هفته مجدد از گام دوم شروع کنید. لازم به ذکر است تمام عملکرد شما در قسمت "گزارش" اپلیکیشن و "کارپوشه الکترونیکی" ثبت می‌گردد و شما می‌توانید در هر زمان آن‌ها را مشاهده کرده و از دستاوردهایتان مطلع شوید.

گام چهارم: در پایان این برنامه (بعد از شش هفته خودارزیابی و خودآموزی هدفمند)، در زمانی که به شما اعلام می‌شود در آزمون جامع تابستانه اپلیکیشن شرکت کنید و با نتایج این آزمون، عملکرد خودتان را ارزشیابی کنید. (جهت آشنایی بیشتر با نحوه شرکت در آزمون اپلیکیشن می‌توانید در آزمون هماهنگ شماره ۱ که به صورت رایگان در اپلیکیشن برای شما فعال است، شرکت نمایید.)

در یک نگاه
جدول ۱- واحدهای یادگیری هفتم

[illegible]

واحدهای یادگیری هر درس، روبه روی آن به تفکیک، در باکس های جداگانه آمده است و واحدهای یادگیری مربوط به مطالعه هر هفته با رنگ بندی زیر نمایش داده شده است.

۶ هفتاد

هفتاد و پنج

۴۵۰

۳ هفتاد

۲. افتاد

هفتہ ۱

953 153 57

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۱	فارسی		• ستایش: یاد تو/ درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۴ • درس ۶ • درس ۷	• درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۳ • درس ۱۴	• درس ۱۶ • درس ۱۷
۲	عربی		• الدرس الاول	• الدرس الثاني • الدرس الثالث	• الدرس الرابع	• الدرس الخامس • الدرس السادس • الدرس السابع	• الدرس الثامن • الدرس التاسع	• الدرس العاشر • الدرس الحادي عشر • الدرس الثاني عشر
۳	پیام‌های آسمان		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴ • درس ۵	• درس ۶ • درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰	• درس ۱۱ • درس ۱۲ • درس ۱۳	• درس ۱۴ • درس ۱۵
۴	انگلیسی		• Lesson 1	• Lesson 2	• Lesson 3 • Lesson 4	• Lesson 5	• Lesson 6 • Lesson 7	• Lesson 8
۵	ریاضی		• فصل ۱: راهبردها: رسم شکل/ الگوسازی / حذف حالت‌های نامطلوب / الگویابی • فصل ۲: راهبردها: حدس و آزمایش / زیر مسئله / حل مسئله ساده‌تر • روش‌های نمادین • فصل ۳: معرفی عددهای علامت‌دار • فصل ۴: جمع و تفریق عددهای صحیح (۱) • فصل ۴: جمع و تفریق عددهای صحیح (۲)	• فصل ۳: ضرب و تقسیم عددهای صحیح • فصل ۴: الگوهای عددی • فصل ۴: عبارت‌های جبری • فصل ۴: مقدار عددی یک عبارت جبری • فصل ۴: معادله	• فصل ۵: عدد اول • فصل ۵: شمارندهٔ اول • فصل ۵: بزرگ‌ترین شمارنده مشترک	• منشوری • فصل ۶: مساحت جایی و کل • فصل ۶: حجم و سطح	• فصل ۷: تعریف توان • فصل ۷: محاسبهٔ عبارت توان‌دار • فصل ۷: ساده کردن عبارت‌های توان‌دار • فصل ۷: جذر و ریشه • فصل ۸: پاره‌خط جهت‌دار • فصل ۸: بردارهای مساوی و قرینه • فصل ۸: مختصات	• فصل ۸: بردار انتقال • فصل ۸: جمع‌آوری و نمایش داده‌ها • فصل ۸: نمودارها و تفسیر نتیجه‌ها • فصل ۸: احتمال یا اندازه‌گیری شانس • فصل ۸: احتمال و تجربه
۶	علوم تجربی		• فصل ۱ • فصل ۲	• فصل ۳ • فصل ۴	• فصل ۵ • فصل ۶ • فصل ۷	• فصل ۸ • فصل ۹	• فصل ۱۰ • فصل ۱۱ • فصل ۱۲	• فصل ۱۳ • فصل ۱۴ • فصل ۱۵
۷	مطالعات اجتماعی		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳ • درس ۴	• درس ۵ • درس ۶ • درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۳ • درس ۱۴ • درس ۱۵ • درس ۱۶	• درس ۱۷ • درس ۱۸ • درس ۱۹ • درس ۲۰	• درس ۲۱ • درس ۲۲ • درس ۲۳ • درس ۲۴

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	- درس ۴ - درس ۶ - درس ۷							
عربی	- الدرس الثاني - الدرس الثالث							
پیام‌های آسمان	- درس ۳ - درس ۴ - درس ۵							
انگلیسی	Lesson 2							
ریاضی	- فصل ۲: ضرب و تقسیم عددهای صحیح - فصل ۳: الگوهای عددی - فصل ۳: عبارتهای جبری - فصل ۳: مقدار عددی یک عبارت جبری - فصل ۳: معادله							
علوم تجربی	- فصل ۳ - فصل ۴							
مطالعات اجتماعی	- درس ۵ - درس ۶ - درس ۷ - درس ۸							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته سوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۸ • درس ۹								
عربی	• الدرس الرابع								
پیام‌های آسمان	• درس ۶ • درس ۸ • درس ۷								
انگلیسی	• Lesson 3 • Lesson 4								
ریاضی	• فصل ۴: روابط بین پاره‌خط‌ها • فصل ۴: روابط بین زاویه‌ها • فصل ۴: تبدیلات هندسی (انتقال، تقارن، دوران) • فصل ۴: شکل‌های مساوی (هم‌نهشت) • فصل ۵: عدد اول • فصل ۵: شمارندهٔ اول • فصل ۵: بزرگ‌ترین شمارنده مشترک								
علوم تجربی	• فصل ۵ • فصل ۷ • فصل ۶								
مطالعات اجتماعی	• درس ۹ • درس ۱۱ • درس ۱۰ • درس ۱۲								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

هفته چهارم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۱۰ • درس ۱۲								
عربی	• الدرس الخامس • الدرس السابع								
پیام‌های آسمان	• درس ۹ • درس ۱۰								
انگلیسی	• Lesson 5								
ریاضی	• فصل ۵: کوچک‌ترین مضرب مشترک • فصل ۶: حجم‌های هندسی • فصل ۶: محاسبهٔ حجم‌های منشوری • فصل ۶: مساحت جانبی و کل • فصل ۶: حجم و سطح								
علوم تجربی	• فصل ۸ • فصل ۹								
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۳ • درس ۱۴ • درس ۱۵ • درس ۱۶								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

هفته پنجم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۳ • درس ۱۴							
عربی	• الدرس الثامن • الدرس التاسع							
پیام‌های آسمان	• درس ۱۱ • درس ۱۲ • درس ۱۳							
انگلیسی	• Lesson 6 • Lesson 7							
ریاضی	• فصل ۷: تعریف توان • فصل ۷: محاسبه عبارت توان‌دار • فصل ۷: ساده کردن عبارت‌های توان‌دار • فصل ۷: جذر و ریشه • فصل ۸: پاره‌خط جهت‌دار • فصل ۸: بردارهای مساوی و قرینه • فصل ۸: مختصات							
علوم تجربی	• فصل ۱۰ • فصل ۱۱ • فصل ۱۲							
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۷ • درس ۱۸ • درس ۱۹ • درس ۲۰							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته ششم

نام درس	واحدهای یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۶ • درس ۱۷							
عربی	• الدرس العاشر • الدرس الثاني عشر							
پیام‌های آسمان	• درس ۱۴ • درس ۱۵							
انگلیسی	• Lesson 8							
ریاضی	• فصل ۸: بردار انتقال • فصل ۸: جمع‌آوری و نمایش داده‌ها • فصل ۸: نمودارها و تفسیر نتیجه‌ها • فصل ۸: احتمال یا اندازه‌گیری شانس • فصل ۸: احتمال و تجربه							
علوم تجربی	• فصل ۱۳ • فصل ۱۴ • فصل ۱۵							
مطالعات اجتماعی	• درس ۲۱ • درس ۲۲ • درس ۲۳ • درس ۲۴							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۴- ارزیابی عملکرد

ردیف	نام درس	جمع ساعت مطالعه	منابع مورد استفاده	میانگین خودارزیابی‌ها	درصد عملکرد در آزمون هماهنگ	بازخورد
۱	فارسی					
۲	عربی					
۳	پیام‌های آسمان					
۴	انگلیسی					
۵	ریاضی					
۶	علوم تجربی					
۷	مطالعات اجتماعی					
مجموع عملکرد						