

مدرسه ما

تابستانه آنلاین

پایه پنجم

• مقدمه

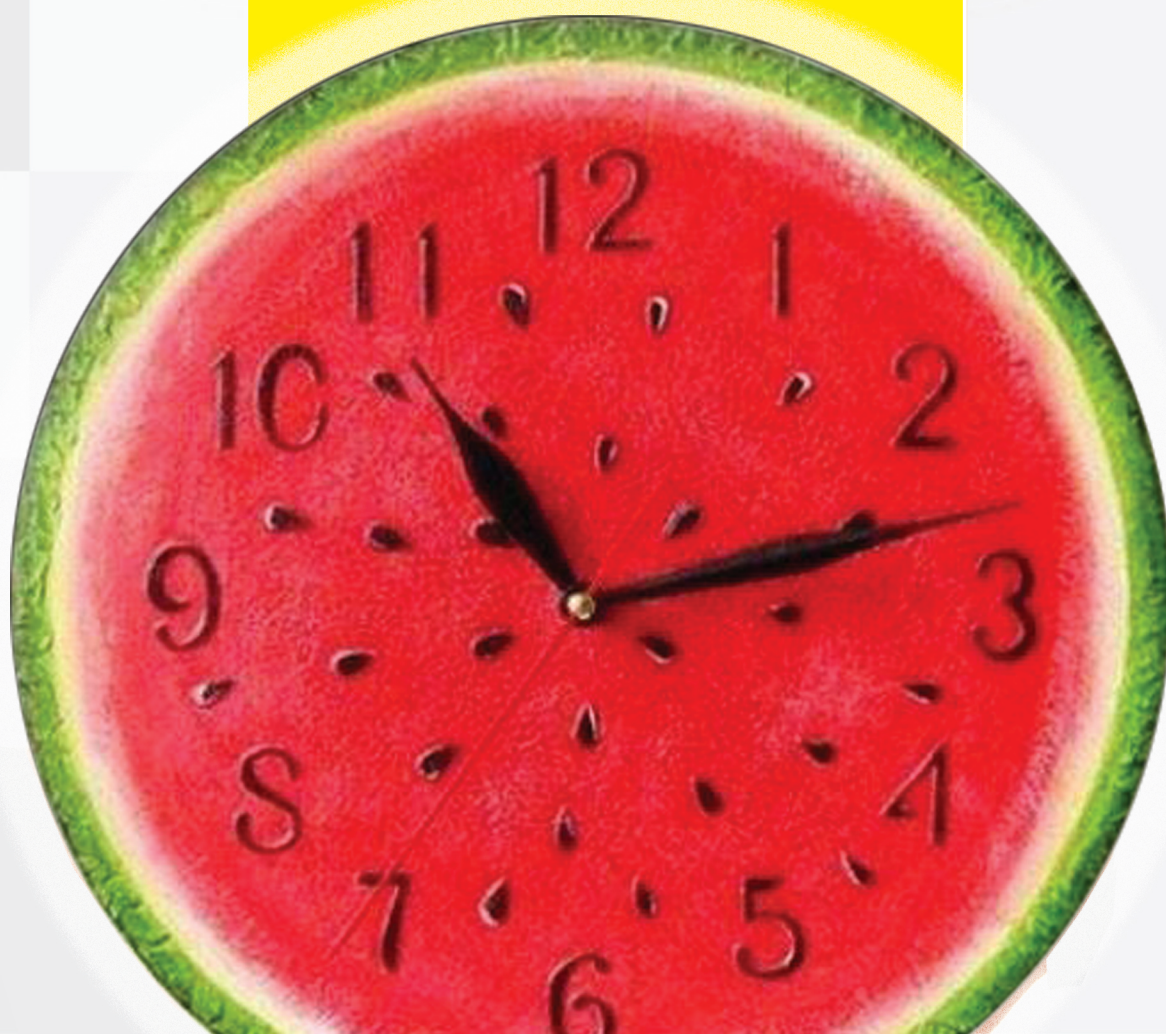
• گام‌های اجرایی ویژه دانش‌آموزان

• جدول ۱. واحدهای یادگیری در یک نگاه

• جدول ۲. جدول برنامه‌سازی

• جدول ۳. جدول برنامه‌ریزی

• جدول ۴. جدول ارزیابی عملکرد



با توجه به اهمیت مرور و بازآموزی هدفمند محتوای آموزشی کتاب‌های درسی سال گذشته، برنامه تابستانه آنلاین مدرسه ما به شرح زیر ارائه می‌گردد:



برنامه‌ریزی فردی



برای برنامه‌ریزی هدفمند، محتوای آموزشی کتاب‌های درسی به قسمت‌های کوچک‌تر (واحد یادگیری: جدول ۱) تقسیم شده و در ۶ هفته برنامه‌سازی شده است (جدول ۲) و روزهای هر هفته می‌بایست توسط دانش‌آموزان در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت‌شان برنامه‌ریزی گردد. (جدول شماره ۳)

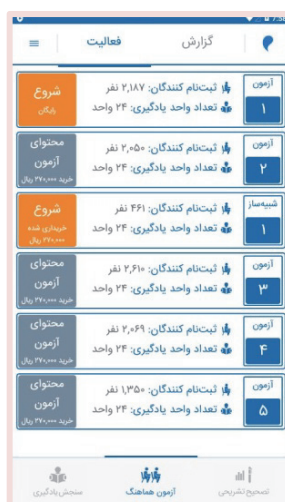
خودآموزی هدفمند

بعد از برنامه‌ریزی روزانه، برای خودآموزی هدفمند، لازم است ابتدا دانش‌آموزان از میزان تسلط خود در هر واحد یادگیری به ازای هر درس مطلع شوند و سپس با بازآموزی هدفمند، یادگیری خود را در هر واحد یادگیری تا حد تسلط توسعه دهند.

بدین منظور، دانش‌آموزان به کمک "**سنجش یادگیری**" اپلیکیشن در هر واحد یادگیری ضمن ثبت برنامه مطالعاتی، خودارزیابی‌های مستمر انجام داده و با مشاهده پاسخنامه سوالات در هر خودارزیابی و نتایج خود در **کارپوشه الکترونیکی** به صورت منظم و دسته‌بندی شده به بازآموزی هدفمند بپردازند. (تمام نتایج خودارزیابی‌ها و عملکرد دانش‌آموزان در کارپوشه اختصاصی مدرسه قابل مشاهده است)

ارزشیابی پایانی

در پایان با شرکت در "**آزمون هماهنگ تابستانه**" اپلیکیشن، ضمن تکمیل جدول ارزیابی عملکرد (جدول ۴) و ارزشیابی برنامه تابستانه، نتایج خودارزیابی‌ها با نتایج آزمون تابستانه در **کارپوشه الکترونیکی** مقایسه و از میزان یادگیری در هر واحد یادگیری اطمینان حاصل می‌شود. همچنین می‌توان نتایج این آزمون را به عنوان سنجش آغازین سال آینده در نظر گرفت.



برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن مرآت به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"،
"راهنمای استفاده از سامانه" در سایت meraati.ir مراجعه کنید.

گام‌های اجرایی برنامه تابستانه ویژه دانش‌آموزان

گام اول: اپلیکیشن مرآت را نصب کنید (برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"، راهنمای

استفاده از سامانه" در سایت مرآت meraat.ir مراجعه نمایید) و تا قبل از زمان پایان این برنامه، نام کاربری و رمز عبور خودتان را از مدرسه دریافت و در قسمت "اطلاعات همگام سازی با مدرسه" در اپلیکیشن وارد کنید.

گام دوم: در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت خودتان زمان پیش‌بینی برای مطالعه روزانه خود را در جدول برنامه‌ریزی (جدول شماره ۳) تکمیل کنید.

گام سوم: طی مراحل زیر به کمک اپلیکیشن مرآت در هر واحد یادگیری، اقدام به خودارزیابی و خودآموزی هدفمند نمایید:

۱. بر اساس برنامه روزانه، درس و واحد یادگیری مربوطه را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید.
۲. در "زمان یادگیری" اپلیکیشن عبارت "قبلاً یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری‌تان را اضافه و یا انتخاب نمایید.
۳. با انتخاب "تأیید و خودارزیابی" و اطمینان از آمادگی برای انجام يك آزمون از واحد یادگیری انتخاب شده، "شروع آزمون" را انتخاب کنید.
۴. با دقت، در مدت مشخص شده در اپلیکیشن به سوالات خودارزیابی پاسخ دهید. در صورت انتخاب "پایان" در آخرین سوال و یا اتمام زمان خودارزیابی، سطح تسلط شما در این واحد یادگیری نمایش داده می‌شود (ضعیف، متوسط، خوب، عالی).
۵. اگر سطح تسلط شما عالی بود به سراغ واحد یادگیری بعدی بروید و بند ۱ به بعد را تکرار کنید و اگر سطح تسلط شما برایتان قابل قبول نبود، "نمایش پاسخ‌ها" را انتخاب کنید. با مشاهده پاسخ نامه هر سوالی که نادرست جواب دادید و یا پاسخ ندادید، علت خطای خود را در اپلیکیشن ثبت کنید. علت هر خطا و اقدام اصلاحی متناسب با آن مطابق جدول زیر است:

ردیف	خطا	علت	اقدام اصلاحی
۱	نداشتن معلومات	برنامه‌ریزی نامناسب و عدم یادگیری	برنامه‌ریزی مجدد و بازآموزی
۲	فراموشی	روش مطالعه نامناسب	بازنگری در روش مطالعه
۳	کمبود وقت	عدم مهارت در آزمون	انجام آزمون‌های متعدد
۴	بی‌دقتی	اضطراب و سبک یادگیری	بازنگری در شیوه انجام آزمون و گرفتن راهنمایی از مشاور

بهترین حالت این است که خودتان بتوانید اقدام اصلاحی متناسب با شرایط خودتان را بیابید. در غیر این‌صورت از افراد کارشناس در مدرسه یا از نزدیکانتان کمک بگیرید. در پایان "نمایش پاسخ‌ها" در اپلیکیشن عبارت "ثبت دلایل و گزارش خطا" را انتخاب کنید تا دلایل خطای شما در کارپوشه ثبت گردد.

۶. اکنون پس از بازآموزی هدفمندی که در بند ۵ انجام دادید، دوباره همان واحد یادگیری را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید. در قسمت "زمان یادگیری" اپلیکیشن، عبارت "امروز در مدت زیر یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری را اضافه و یا انتخاب نمایید و در قسمت "مدت"، بازه زمانی را که برای یادگیری خودتان در بند ۵ صرف کردید انتخاب و دوباره بندهای ۳ به بعد را تکرار کنید تا به حد تسلط در آن واحد یادگیری برسید.

همین مراحل را به صورت روزانه دنبال کنید و در پایان هر هفته مجدد از گام دوم شروع کنید. لازم به ذکر است تمام عملکرد شما در قسمت "گزارش" اپلیکیشن و "کارپوشه الکترونیکی" ثبت می‌گردد و شما می‌توانید در هر زمان آن‌ها را مشاهده کرده و از دستاوردهایتان مطلع شوید.

گام چهارم: در پایان این برنامه (بعد از شش هفته خودارزیابی و خودآموزی هدفمند)، در زمانی که به شما اعلام می‌شود در آزمون جامع تابستانه اپلیکیشن شرکت کنید و با نتایج این آزمون، عملکرد خودتان را ارزشیابی کنید. (جهت آشنایی بیشتر با نحوه شرکت در آزمون اپلیکیشن می‌توانید در آزمون هماهنگ شماره ۱ که به صورت رایگان در اپلیکیشن برای شما فعال است، شرکت نمایید.)

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۱	فارسی		• سنایش/ درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴ • درس ۵	• درس ۶ • درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۳	• درس ۱۴ • درس ۱۵	• درس ۱۶ • درس ۱۷
۲	هدیه‌های آسمان		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۴ • درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱	• درس ۱۲ • درس ۱۳ • درس ۱۴	• درس ۱۵ • درس ۱۶ • درس ۱۷
۳	ریاضی		• فصل ۱: یادآوری عددی و محاسبات عددی • فصل ۱: معرفی میلیارد، • فصل ۱: جمع و تفریق عددی مرکب، • فصل ۱: الگوها	• فصل ۲: کسرها • فصل ۲: ضرب کسرها • فصل ۲: تقسیم کسرها • فصل ۲: ضرب عددهای مخلوط	• فصل ۳: نسبت • فصل ۳: نسبت‌های مساوی • فصل ۳: تناسب • فصل ۳: درصد • فصل ۴: تقارن محوری • فصل ۴: تقارن مرکزی • فصل ۴: زاویه و نیمساز	• فصل ۴: چندضلعی‌ها و مجموع زاویه‌های آنها • فصل ۵: عددهای اعشاری • فصل ۵: جمع عددهای اعشاری • فصل ۵: تفریق عددهای اعشاری	• فصل ۵: ضرب عددهای اعشاری • فصل ۶: مساحت لوزی و ذوزنقه • فصل ۶: محیط دایره • فصل ۶: حجم	• فصل ۶: گنجایش • فصل ۷: جمع‌آوری و نمایش داده‌ها • فصل ۷: میانگین • فصل ۷: احتمال
۴	علوم تجربی		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۴ • درس ۵	• درس ۶ • درس ۷	• درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱	• درس ۱۲
۵	مطالعات اجتماعی		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۵ • درس ۶ • درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰ • درس ۱۱	• درس ۱۲ • درس ۱۳ • درس ۱۴ • درس ۱۵	• درس ۱۶ • درس ۱۷ • درس ۱۸ • درس ۱۹	• درس ۲۰ • درس ۲۱ • درس ۲۲

هفته اول

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• ستایش/ درس ۱ • درس ۲							
هدیه‌های آسمان	• درس ۱ • درس ۳ • درس ۲							
ریاضی	• فصل ۱: یادآوری عددنویسی و محاسبات عددی • فصل ۱: معرفی میلیارد • فصل ۱: جمع و تفریق عددهای مرکب، • فصل ۱: الگوها							
علوم تجربی	• درس ۱ • درس ۳ • درس ۲							
مطالعات اجتماعی	• درس ۱ • درس ۳ • درس ۲ • درس ۴							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته دوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۳ • درس ۴ • درس ۵							
هدیه‌های آسمان	• درس ۴ • درس ۵ • درس ۶							
ریاضی	• فصل ۲: کسرهای بزرگ‌تر از واحد • فصل ۲: جمع و تفریق عددهای مخلوط • فصل ۲: ضرب کسرها • فصل ۲: تقسیم کسرها • فصل ۲: ضرب عددهای مخلوط							
علوم تجربی	• درس ۴ • درس ۵							
مطالعات اجتماعی	• درس ۵ • درس ۶ • درس ۷ • درس ۸							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۳- جدول برنامه‌ریزی

هفته سوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۶ • درس ۹								
هدیه‌های آسمان	• درس ۷ • درس ۹								
ریاضی	• فصل ۳: نسبت • فصل ۳: تناسب • فصل ۴: تقارن محوری • فصل ۴: تقارن مرکزی • فصل ۴: زاویه و نیمساز								
علوم تجربی	• درس ۶ • درس ۷								
مطالعات اجتماعی	• درس ۹ • درس ۱۱								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

هفته چهارم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۱۰ • درس ۱۳								
هدیه‌های آسمان	• درس ۱۰ • درس ۱۱								
ریاضی	• فصل ۴: چندضلعی‌ها و مجموع زاویه‌های آنها • فصل ۵: عددهای اعشاری • فصل ۵: جمع عددهای اعشاری • فصل ۵: تفریق عددهای اعشاری								
علوم تجربی	• درس ۸ • درس ۹								
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۲ • درس ۱۴								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته پنجم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۴ • درس ۱۵							
هدیه‌های آسمان	• درس ۱۲ • درس ۱۴ • درس ۱۳							
ریاضی	• فصل ۵: ضرب عددهای اعشاری • فصل ۶: مساحت لوزی و دوزنقه • فصل ۶: محیط دایره • فصل ۶: حجم							
علوم تجربی	• درس ۱۰ • درس ۱۱							
مطالعات اجتماعی	• درس ۱۶ • درس ۱۸ • درس ۱۷ • درس ۱۹							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته ششم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۶ • درس ۱۷							
هدیه‌های آسمان	• درس ۱۵ • درس ۱۷ • درس ۱۶							
ریاضی	• فصل ۶: گنجایش • فصل ۷: جمع‌آوری و نمایش داده‌ها • فصل ۷: میانگین • فصل ۷: احتمال							
علوم تجربی	• درس ۱۲							
مطالعات اجتماعی	• درس ۲۰ • درس ۲۲ • درس ۲۱							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۴- ارزیابی عملکرد

ردیف	نام درس	جمع ساعت مطالعه	منابع مورد استفاده	میانگین خودارزیابی‌ها	درصد عملکرد در آزمون هماهنگی	بازخورد
۱	فارسی					
۲	هدیه‌های آسمان					
۳	ریاضی					
۴	علوم تجربی					
۵	مطالعات اجتماعی					
مجموع عملکرد						