

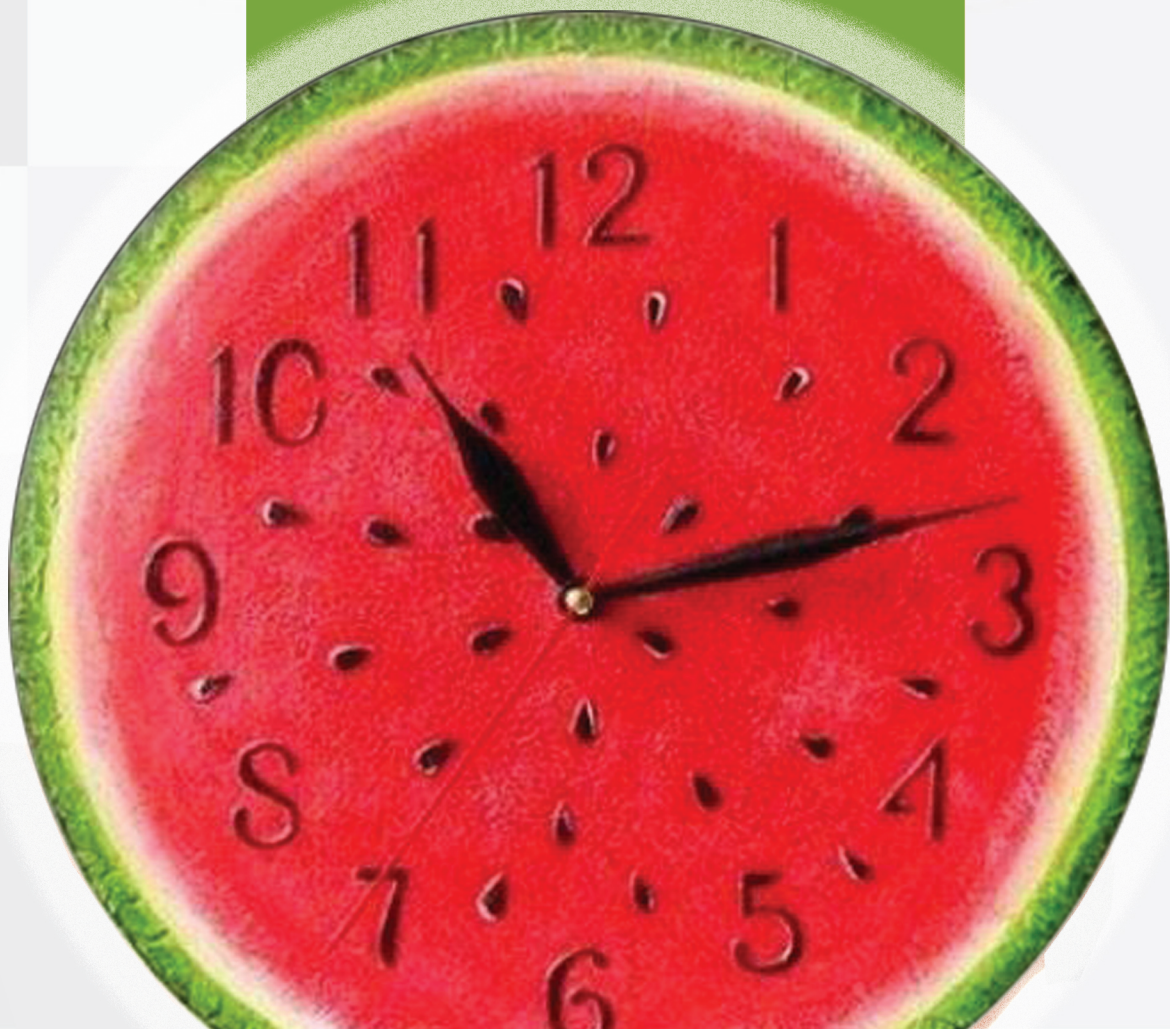
مدرسه ما

تابستانه آنلاین

پایه یازدهم تجربی

• مقدمه

- گام‌های اجرایی ویژه دانش‌آموزان
- جدول ۱. واحدهای یادگیری در یک نگاه
- جدول ۲. جدول برنامه‌سازی
- جدول ۳. جدول برنامه‌ریزی
- جدول ۴. جدول ارزیابی عملکرد



با توجه به اهمیت مرور و بازآموزی هدفمند محتوای آموزشی کتاب‌های درسی سال گذشته، برنامه تابستانه آنلاین مدرسه ما به شرح زیر ارائه می‌گردد:



برنامه‌ریزی فردی



برای برنامه‌ریزی هدفمند، محتوای آموزشی کتاب‌های درسی به قسمت‌های کوچک‌تر (واحد یادگیری: جدول ۱) تقسیم شده و در ۶ هفته برنامه‌سازی شده است (جدول ۲) و روزهای هر هفته می‌بایست توسط دانش‌آموزان در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت‌شان برنامه‌ریزی گردد. (جدول شماره ۳)

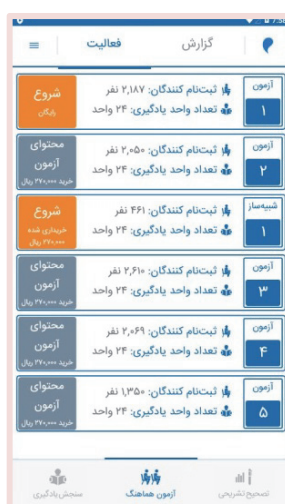
خودآموزی هدفمند

بعد از برنامه‌ریزی روزانه، برای خودآموزی هدفمند، لازم است ابتدا دانش‌آموزان از میزان تسلط خود در هر واحد یادگیری به ازای هر درس مطلع شوند و سپس با بازآموزی هدفمند، یادگیری خود را در هر واحد یادگیری تا حد تسلط توسعه دهند.

بدین منظور، دانش‌آموزان به کمک "**سنجش یادگیری**" اپلیکیشن در هر واحد یادگیری ضمن ثبت برنامه مطالعاتی، خودارزیابی‌های مستمر انجام داده و با مشاهده پاسخنامه سوالات در هر خودارزیابی و نتایج خود در **کارپوشه الکترونیکی** به صورت منظم و دسته‌بندی شده به بازآموزی هدفمند بپردازند. (تمام نتایج خودارزیابی‌ها و عملکرد دانش‌آموزان در کارپوشه اختصاصی مدرسه قابل مشاهده است)

ارزشیابی پایانی

در پایان با شرکت در "**آزمون هماهنگ تابستانه**" اپلیکیشن، ضمن تکمیل جدول ارزیابی عملکرد (جدول ۴) و ارزشیابی برنامه تابستانه، نتایج خودارزیابی‌ها با نتایج آزمون تابستانه در **کارپوشه الکترونیکی** مقایسه و از میزان یادگیری در هر واحد یادگیری اطمینان حاصل می‌شود. همچنین می‌توان نتایج این آزمون را به عنوان سنجش آغازین سال آینده در نظر گرفت.



برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن مرآت به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"،
"راهنمای استفاده از سامانه" در سایت meraati.ir مراجعه کنید.

گام‌های اجرایی برنامه تابستانه ویژه دانش‌آموزان

گام اول: اپلیکیشن مرآت را نصب کنید (برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"، راهنمای

استفاده از سامانه" در سایت مرآت meraat.ir مراجعه نمایید) و تا قبل از زمان پایان این برنامه، نام کاربری و رمز عبور خودتان را از مدرسه دریافت و در قسمت "اطلاعات همگام سازی با مدرسه" در اپلیکیشن وارد کنید.

گام دوم: در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت خودتان زمان پیش‌بینی برای مطالعه روزانه خود را در جدول برنامه‌ریزی (جدول شماره ۳) تکمیل کنید.

گام سوم: طی مراحل زیر به کمک اپلیکیشن مرآت در هر واحد یادگیری، اقدام به خودارزیابی و خودآموزی هدفمند نمایید:

۱. بر اساس برنامه روزانه، درس و واحد یادگیری مربوطه را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید.
۲. در "زمان یادگیری" اپلیکیشن عبارت "قبلاً یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری‌تان را اضافه و یا انتخاب نمایید.
۳. با انتخاب "تأیید و خودارزیابی" و اطمینان از آمادگی برای انجام يك آزمون از واحد یادگیری انتخاب شده، "شروع آزمون" را انتخاب کنید.
۴. با دقت، در مدت مشخص شده در اپلیکیشن به سوالات خودارزیابی پاسخ دهید. در صورت انتخاب "پایان" در آخرین سوال و یا اتمام زمان خودارزیابی، سطح تسلط شما در این واحد یادگیری نمایش داده می‌شود (ضعیف، متوسط، خوب، عالی).
۵. اگر سطح تسلط شما عالی بود به سراغ واحد یادگیری بعدی بروید و بند ۱ به بعد را تکرار کنید و اگر سطح تسلط شما برایتان قابل قبول نبود، "نمایش پاسخ‌ها" را انتخاب کنید. با مشاهده پاسخ نامه هر سوالی که نادرست جواب دادید و یا پاسخ ندادید، علت خطای خود را در اپلیکیشن ثبت کنید. علت هر خطا و اقدام اصلاحی متناسب با آن مطابق جدول زیر است:

ردیف	خطا	علت	اقدام اصلاحی
۱	نداشتن معلومات	برنامه‌ریزی نامناسب و عدم یادگیری	برنامه‌ریزی مجدد و بازآموزی
۲	فراموشی	روش مطالعه نامناسب	بازنگری در روش مطالعه
۳	کمبود وقت	عدم مهارت در آزمون	انجام آزمون‌های متعدد
۴	بی‌دقتی	اضطراب و سبک یادگیری	بازنگری در شیوه انجام آزمون و گرفتن راهنمایی از مشاور

بهترین حالت این است که خودتان بتوانید اقدام اصلاحی متناسب با شرایط خودتان را بیابید. در غیر این‌صورت از افراد کارشناس در مدرسه یا از نزدیکانتان کمک بگیرید. در پایان "نمایش پاسخ‌ها" در اپلیکیشن عبارت "ثبت دلایل و گزارش خطا" را انتخاب کنید تا دلایل خطای شما در کارپوشه ثبت گردد.

۶. اکنون پس از بازآموزی هدفمندی که در بند ۵ انجام دادید، دوباره همان واحد یادگیری را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید. در قسمت "زمان یادگیری" اپلیکیشن، عبارت "امروز در مدت زیر یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری را اضافه و یا انتخاب نمایید و در قسمت "مدت"، بازه زمانی را که برای یادگیری خودتان در بند ۵ صرف کردید انتخاب و دوباره بندهای ۳ به بعد را تکرار کنید تا به حد تسلط در آن واحد یادگیری برسید.

همین مراحل را به صورت روزانه دنبال کنید و در پایان هر هفته مجدد از گام دوم شروع کنید. لازم به ذکر است تمام عملکرد شما در قسمت "گزارش" اپلیکیشن و "کارپوشه الکترونیکی" ثبت می‌گردد و شما می‌توانید در هر زمان آن‌ها را مشاهده کرده و از دستاوردهایتان مطلع شوید.

گام چهارم: در پایان این برنامه (بعد از شش هفته خودارزیابی و خودآموزی هدفمند)، در زمانی که به شما اعلام می‌شود در آزمون جامع تابستانه اپلیکیشن شرکت کنید و با نتایج این آزمون، عملکرد خودتان را ارزشیابی کنید. (جهت آشنایی بیشتر با نحوه شرکت در آزمون اپلیکیشن می‌توانید در آزمون هماهنگ شماره ۱ که به صورت رایگان در اپلیکیشن برای شما فعال است، شرکت نمایید.)

در یک نگاه

جدول ۱- واحدهای یادگیری یازدهم علوم تجربی

صفحه

واحد یادگیری

فصل / بخش

نام درس

ردیف

۱	فارسی	۸	۱۶	۱۶۸	گنج حکمت: هفت	گنج خواجه: زبان عاشق / گنج حکمت: زبان و کبک	گنج حکمت: چو سرو باش / روان‌خوانی: تا غزل بعد	درس پنجم: آغازگری تنها / گنج حکمت: مردان واقعی	درس شانزدهم: قشع عینکم / روان‌خوانی: دیدار	درس هجدهم: خوان عدل / آریاد / نیایش: الهی	درس نهم: ذوق لطیف / گنج حکمت: میثاق دوستی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس هشتم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی	درس هفتم: پایان محبت / شعرخوانی: آفتاب خشن	درس نهم: پرورده عشق / گنج حکمت: مودان واقعی
---	-------	---	----	-----	---------------	---	---	--	--	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

واحدهای یادگیری هر درس، روبه‌روی آن به تفکیک، در باکس‌های جداگانه آمده است و واحدهای یادگیری مربوط به مطالعه هر هفته با رنگ‌بندی زیر نمایش داده شده است.

هفته ۱

هفته ۲

هفته ۳

هفته ۴

هفته ۵

هفته ۶

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۱	فارسی		• سبایش درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۴ • درس ۱۵	• درس ۱۶ • درس ۱۷ • درس ۱۸
۲	عربی		• الدرس الاول	• الدرس الثاني	• الدرس الثالث	• الدرس الرابع، الدرس الخامس	• الدرس السادس	• الدرس السابع
۳	دین و زندگی		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴	• درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰	• درس ۱۱ • درس ۱۲
۴	انگلیسی		• Lesson 1: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 1: Reading / Vocabulary Development	• Lesson 1: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing	• Lesson 2: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 2: Reading / Vocabulary Development	• Lesson 2: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing	• Lesson 3: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 3: Reading / Vocabulary Development	• Lesson 3: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing
۵	ریاضی		• فصل ۱، درس ۱ • فصل ۱، درس ۲ • فصل ۱، درس ۳	• فصل ۲، درس ۱ • فصل ۲، درس ۲ • فصل ۲، درس ۳	• فصل ۳، درس ۱ • فصل ۳، درس ۲ • فصل ۳، درس ۳	• فصل ۴، درس ۱ • فصل ۴، درس ۲ • فصل ۴، درس ۳	• فصل ۵، درس ۱ • فصل ۵، درس ۲ • فصل ۵، درس ۳ • فصل ۷، درس ۲	• فصل ۶، درس ۳ • فصل ۷، درس ۱ • فصل ۷، درس ۲ • فصل ۷، درس ۳ • فصل ۷، درس ۴
۶	زیست‌شناسی		• فصل ۱، گفتار ۱ • فصل ۱، گفتار ۲ • فصل ۲، گفتار ۱	• فصل ۲، گفتار ۲ • فصل ۲، گفتار ۳ • فصل ۳، گفتار ۱	• فصل ۴، گفتار ۱ • فصل ۴، گفتار ۲ • فصل ۵، گفتار ۱ • فصل ۵، گفتار ۲	• فصل ۵، گفتار ۳ • فصل ۶، گفتار ۱ • فصل ۶، گفتار ۲ • فصل ۶، گفتار ۳	• فصل ۷، گفتار ۱ • فصل ۷، گفتار ۲ • فصل ۷، گفتار ۳ • فصل ۷، گفتار ۴ • فصل ۷، گفتار ۵ • فصل ۸، گفتار ۱ • فصل ۸، گفتار ۲ • فصل ۸، گفتار ۳ • فصل ۹، گفتار ۱ • فصل ۹، گفتار ۲ • فصل ۹، گفتار ۳	• فصل ۸، گفتار ۱ • فصل ۸، گفتار ۲ • فصل ۸، گفتار ۳ • فصل ۹، گفتار ۱ • فصل ۹، گفتار ۲ • فصل ۹، گفتار ۳
۷	فیزیک		• فصل ۱: بار الکتریکی / پاستگی و کوانتیده بودن بار الکتریکی • فصل ۱: قانون کولن • فصل ۱: میدان الکتریکی / میدان الکتریکی حاصل از یک ذره باردار / خطوط میدان الکتریکی	• فصل ۱: انرژی پتانسیل الکتریکی / پتانسیل الکتریکی • فصل ۱: توزیع بار الکتریکی در اجسام رسانا • فصل ۱: خازن / انرژی خازن	• فصل ۲: جریان الکتریکی / مقاومت الکتریکی و قانون اهم • فصل ۲: عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی • فصل ۲: نیروی محرکه الکتریکی و مدارها	• فصل ۲: توان در مدارهای الکتریکی • فصل ۲: ترکیب مقاومت‌ها	• فصل ۳: نیروی مغناطیسی / میدان مغناطیسی / نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک در میدان مغناطیسی • فصل ۳: نیروی مغناطیسی وارد بر سیم حامل جریان • فصل ۳: میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی / ویژگی‌های مغناطیسی مواد	• فصل ۳: پدیده القای الکترومغناطیسی / قانون القای الکترومغناطیسی فاراد • فصل ۳: قانون لنز • فصل ۳: القاگرا • فصل ۳: جریان متناوب

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۸	شیمی		فصل ۱: مقدمه /الگوها و روندها در رفتار مول و عنصرها / رفتار عنصرها و شعاع اتم / دنیایی رنگی با عنصرهای دسته d	- فصل ۱: عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟ / دنیای واقعی واکنش‌ها / گنج‌های اعماق دریا / جریان فلز بین محیط زیست و جامعه - فصل ۱: نفت / کربن / آلکان‌ها / نامگذاری آلکان‌ها	- فصل ۱: آلکان‌ها/ آلکین‌ها / هیدروکربن‌های حلقوی / نفت، ماده‌ای که اقتصاد جهان را درگون ساخت - فصل ۲: مقدمه /غذا، ماده و انرژی / دامی یک ماده از چه خبر می‌دهد؟ تهیه غذای آب‌پز، تجربه تفاوت دما و گرما - فصل ۲: جاری شدن انرژی گرمایی / گرما در واکنش‌های شیمیایی (گرمایشی)	- فصل ۲: آنالیزی، همان محتوای انرژی است / آنالیزی پیوند و میانگین آناتالیزی پیوند، راهی برای تعیین ΔH واکنش - فصل ۲: آناتالیزی سوختن / جمع‌پذیری گرمای واکنش‌ها، قانون هس	- فصل ۲: غذای سالم/آهنگ واکنش/سرعت تولید یا مصرف مواد - شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی/سرعت متوسط و شیب نمودار مول- زمان/ خوراکی‌های طبیعی، رنگین/سرعت واکنش/غذا، پسماند و ردپای آن	- فصل ۳: مقدمه / الیاف و درشت‌مولکول‌ها / پلیمری شدن (بسیارش) - فصل ۳: پلی‌استرها / الکل‌ها و اسیدها / واکنش استری شدن، پلیمرها، مانند‌گر یا تخریب‌پذیر / پلیمر سبز
۹	زمین‌شناسی		- فصل ۱: آفرینش کیهان / کهکشان راه شیری / منظومه شمسی - فصل ۱: حرکات زمین / تکوین زمین و آغاز زندگی در آن / سن زمین - فصل ۱: زمان در زمین‌شناسی - فصل ۱: پیدایش اقیانوس‌ها	- فصل ۲: منابع معدنی در پوسته زمین، فصل ۲: کانسنگ - فصل ۲: اکتشاف معدن / استخراج معدن و فراوری ماده معدنی / گوهرها، زیبایی شگفت‌انگیز دنیای کلنی‌ها - فصل ۲: سوخت‌های فسیلی	- فصل ۳: آب جاری - فصل ۳: آب زیرزمینی - فصل ۳: منابع خاک/ خاک و فرسایش	- فصل ۴: مکان‌یابی سازه‌ها/ تنش / رفتار مواد در برابر تنش / نفوذپذیری - فصل ۴: مکان مناسب برای ساخت سد / مکان مناسب برای ساخت تونل و فضاهای زیرزمینی / مکان مناسب برای ساخت سازه‌های دریایی / پایداری سازه‌ها - فصل ۴: مصالح موردنیاز برای احداث سازه‌ها / رفتار خاک‌ها و سنگ‌ها در سازه‌ها / کاربرد مصالح خاک و خرده سنگی در راهسازی	- فصل ۵: زمین‌شناسی پزشکی / پراکندگی و تمرکز عناصر - فصل ۵: منشأ بیماری‌های زمین‌زاد، فصل ۵: سختی آب/ کاربرد کلنی‌ها در داروسازی - فصل ۶: شکستگی‌ها	- فصل ۶: زمین‌لرزه / شدت زمین‌لرزه / بزرگی (بزرگ) زمین‌لرزه / امواج لرزه‌ای / مقیاس اندازه‌گیری زمین‌لرزه / پیش‌بینی زمین‌لرزه / ایمنی در برابر زمین‌لرزه - فصل ۶: چین‌خوردگی / آتشفشان / فواید آتشفشان‌ها - فصل ۷: تاریخچه زمین‌شناسی ایران/ نقشه‌های زمین‌شناسی/ پهنه‌های زمین‌شناسی ایران - فصل ۷: منابع معدنی ایران / ذخایر نفت و گاز ایران / گسل‌های اصلی ایران / آتشفشان‌های ایران - فصل ۷: زمین‌گردشگری / ژئوپارک

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته اول

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دو شنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	
فارسی	• ستایش درس ۱ • درس ۲ • درس ۳							
عربی	• الدرس الاول							
دین و زندگی	• درس ۱ • درس ۲							
انگلیسی	• Lesson 1: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 1:Reading / Vocabulary Development							
ریاضی	• فصل ۱، درس ۱ • فصل ۱، درس ۲ • فصل ۱، درس ۳							
زیست‌شناسی	• فصل ۱، گفتار ۱ • فصل ۱، گفتار ۲ • فصل ۲، گفتار ۱							
فیزیک	• فصل ۱: بار الکتریکی / پایداری و توانتیده بودن بار الکتریکی • فصل ۱: قانون کولن • فصل ۱: میدان الکتریکی / میدان الکتریکی حاصل از یک ذره باردار / خطوط میدان الکتریکی							
شیمی	• فصل ۱: مقدمه / الگوها و روندها در رفتار مواد و عناصرها / رفتار عناصرها و شعاع اتم / دنیایی رنگی با عناصرهای دسته d							
زمین‌شناسی	• فصل ۱: آفرینش کیهان / کهکشان راه شیری / منظومه شمسی • فصل ۱: حرکات زمین / تشکیل زمین و آغاز زندگی در آن / سن زمین • فصل ۱: زمان در زمین‌شناسی • فصل ۱: پیدایش اقیانوس‌ها							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته دوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۵ • درس ۶							
عربی	• الدرس الثانی							
دین و زندگی	• درس ۳ • درس ۴							
انگلیسی	• Lesson 1: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing							
ریاضی	• فصل ۲، درس ۱ • فصل ۲، درس ۲ • فصل ۲، درس ۳							
زیست‌شناسی	• فصل ۲، گفتار ۲ • فصل ۲، گفتار ۳ • فصل ۳، گفتار ۱ • فصل ۳، گفتار ۲							
فیزیک	• فصل ۱: انرژی پتانسیل الکتریکی / پتانسیل الکتریکی • فصل ۱: توزیع بار الکتریکی در اجسام رسانا • فصل ۱: خازن / انرژی خازن							
شیمی	• فصل ۱: عناصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟ / دنیای واقعی واکنش‌ها / گنج‌های اعماق دریا / جریان فلز بین محیط زیست و جامعه • فصل ۱: نفت / کربن / آلکان‌ها / نامگذاری آلکان‌ها							
زمین‌شناسی	• فصل ۲: منابع معدنی در زندگی ما / غلظت عناصر در پوسته زمین، • فصل ۲: کانسنگ • فصل ۲: اکتشاف معدن / استخراج معدن و فرآوری ماده معدنی / گوهرها، زیبایی شگفت‌انگیز دنیای کانی‌ها • فصل ۲: سوخت‌های فسیلی							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته سوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	- درس ۷ - درس ۸ - درس ۹								
عربی	الدرس الثالث								
دین و زندگی	- درس ۵ - درس ۶								
انگلیسی	- Lesson 2: Conversation / New Words & Expressions - Lesson 2: Reading / Vocabulary Development								
ریاضی	- فصل ۳، درس ۱ - فصل ۳، درس ۲ - فصل ۳، درس ۳								
زیست‌شناسی	- فصل ۴، گفتار ۱ - فصل ۴، گفتار ۲ - فصل ۵، گفتار ۱ - فصل ۵، گفتار ۲								
فیزیک	- فصل ۲: جریان الکتریکی / مقاومت الکتریکی و قانون اهم - فصل ۲: عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی - فصل ۲: نیروی محرکه الکتریکی و مدارها								
شیمی	- فصل ۱: آلکن‌ها/ آلکین‌ها / هیدروکربن‌های حلقوی / نفت، ماده‌ای که اقتصاد جهان را دگرگون ساخت - فصل ۲: مقدمه / غذا، ماده و انرژی / دمای یک ماده از چه خبر می‌دهد؟ تهیه غذای آب‌پز، تجربه تفاوت دما و گرما - فصل ۲: جاری شدن انرژی گرمایی / گرما در واکنش‌های شیمیایی (گرماشیمی)								
زمین‌شناسی	- فصل ۳: آب جاری - فصل ۳: آب زیرزمینی - فصل ۳: منابع خاک/ خاک و فرسایش								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه ریزی

هفته چهارم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	- درس ۱۰ - درس ۱۱ - درس ۱۲								
عربی	- الدرس الرابع - الدرس الخامس								
دین و زندگی	- درس ۷ - درس ۸								
انگلیسی	Lesson 2: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing								
ریاضی	- فصل ۴، درس ۱ - فصل ۴، درس ۲ - فصل ۴، درس ۳								
زیست‌شناسی	- فصل ۵، گفتار ۳ - فصل ۶، گفتار ۱ - فصل ۶، گفتار ۲ - فصل ۶، گفتار ۳								
فیزیک	- فصل ۲: توان در مدارهای الکتریکی - فصل ۲: ترکیب مقاومت‌ها								
شیمی	- فصل ۲: آنتالپی، همان محتوای انرژی است / آنتالپی پیوند و میانگین آنتالپی پیوند، راهی برای تعیین ΔH واکنش - فصل ۲: آنتالپی سوختن / جمع پذیری گرمای واکنش‌ها، قانون هس								
زمین‌شناسی	- فصل ۴: مکان‌یابی سازه‌ها / تنش / رفتار مواد در برابر تنش / نفوذپذیری - فصل ۴: مکان مناسب برای ساخت سد / مکان مناسب برای ساخت تونل و فضاهای زیرزمینی / مکان مناسب برای ساخت سازه‌های دریایی / پایداری سازه‌ها - فصل ۴: مصالح موردنیاز برای احداث سازه‌ها / رفتار خاک‌ها و سنگ‌ها در سازه‌ها / کاربرد مصالح خاک و خرده سنگی در راه‌سازی								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه‌ریزی

هفته پنجم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	- درس ۱۴ - درس ۱۵								
عربی	الدرس السادس								
دین و زندگی	- درس ۹ - درس ۱۰								
انگلیسی	- Lesson 3: Conversation / New Words & Expressions - Lesson 3: Reading / Vocabulary Development								
ریاضی	- فصل ۵، درس ۱ - فصل ۵، درس ۲ - فصل ۵، درس ۳ - فصل ۶، درس ۱ - فصل ۶، درس ۲								
زیست‌شناسی	- فصل ۷، گفتار ۱ - فصل ۷، گفتار ۲ - فصل ۷، گفتار ۳ - فصل ۷، گفتار ۴								
فیزیک	- فصل ۳: مغناطیس و قطب‌های مغناطیسی / میدان مغناطیسی / نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک در میدان مغناطیسی - فصل ۳: نیروی مغناطیسی وارد بر سیم حامل جریان - فصل ۳: میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی / ویژگی‌های مغناطیسی مواد								
شیمی	فصل ۲: غذای سالم / آهنگ واکنش / سرعت تولید یا مصرف مواد شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی / سرعت متوسط و شیب نمودار مول - زمان / خوراکی‌های طبیعی رنگین / سرعت واکنش / غذا، پسماند و رد پای آن								
زمین‌شناسی	- فصل ۵: زمین‌شناسی پزشکی / پراکندگی و تمرکز عناصر - فصل ۵: منشأ بیماری‌های زمین‌زاد، - فصل ۵: سختی آب / کاربرد کانی‌ها در داروسازی - فصل ۶: شکستگی‌ها								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه‌ریزی

هفته ششم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	- درس ۱۶ - درس ۱۷ - درس ۱۸								
عربی	الدرس السابع								
دین و زندگی	- درس ۱۱ - درس ۱۲								
انگلیسی	Lesson 3: Grammar / Listening & Speaking / Pronunciation / Writing								
ریاضی	- فصل ۶، درس ۳ - فصل ۷ درس ۱ - فصل ۷ درس ۲								
زیست‌شناسی	- فصل ۸، گفتار ۱ - فصل ۸، گفتار ۲ - فصل ۸، گفتار ۳ - فصل ۹، گفتار ۱ - فصل ۹، گفتار ۲								
فیزیک	- فصل ۳: پدیده القای الکترومغناطیسی / قانون القای الکترومغناطیسی فاراده - فصل ۳: قانون لنز - فصل ۳: القاگرها - فصل ۳: جریان متناوب								
شیمی	- فصل ۳: مقدمه / الیاف و درشت‌مولکول‌ها / پلیمری شدن (بسیار) - فصل ۳: پلی‌استرها / الکل‌ها و اسیدها / واکنش استری شدن - فصل ۳: پلی‌آمیدها / پلیمرها، ماندگار یا تخریب‌پذیر / پلیمر سبز								
زمین‌شناسی	- فصل ۶: زمین‌لرزه / شدت زمین‌لرزه / بزرگی (بزرگا) زمین‌لرزه / امواج لرزه‌ای / مقیاس اندازه‌گیری زمین‌لرزه / پیش‌بینی زمین‌لرزه / ایمنی در برابر زمین‌لرزه - فصل ۶: چین خوردگی / آتشفشان / فواید آتشفشان‌ها - فصل ۷: تاریخچه زمین‌شناسی ایران / نقشه‌های زمین‌شناسی / پهنه‌های زمین‌شناسی ایران - فصل ۷: منابع معدنی ایران / ذخایر نفت و گاز ایران / غسل‌های اصلی ایران / آتشفشان‌های ایران - فصل ۷: زمین‌گردشگری / ژئوپارک								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۴- ارزیابی عملکرد

ردیف	نام درس	جمع ساعت مطالعه	منابع مورد استفاده	میانگین خودارزیابی‌ها	درصد عملکرد در آزمون هماهنگی	بازخورد
۱	فارسی					
۲	عربی					
۳	دین و زندگی					
۴	انگلیسی					
۵	ریاضی					
۶	زیست‌شناسی					
۷	فیزیک					
۸	شیمی					
۹	زمین‌شناسی					
مجموع عملکرد						