

مدرسه ما

تابستانه آنلاین

پایه دهم انسانی

• مقدمه

- گام‌های اجرایی ویژه دانش‌آموزان
- جدول ۱. واحدهای یادگیری در یک نگاه
- جدول ۲. جدول برنامه‌سازی
- جدول ۳. جدول برنامه‌ریزی
- جدول ۴. جدول ارزیابی عملکرد



با توجه به اهمیت مرور و بازآموزی هدفمند محتوای آموزشی کتاب‌های درسی سال گذشته، برنامه تابستانه آنلاین مدرسه ما به شرح زیر ارائه می‌گردد:



برنامه‌ریزی فردی



برای برنامه‌ریزی هدفمند، محتوای آموزشی کتاب‌های درسی به قسمت‌های کوچک‌تر (واحد یادگیری: جدول ۱) تقسیم شده و در ۶ هفته برنامه‌سازی شده است (جدول ۲) و روزهای هر هفته می‌بایست توسط دانش‌آموزان در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت‌شان برنامه‌ریزی گردد. (جدول شماره ۳)

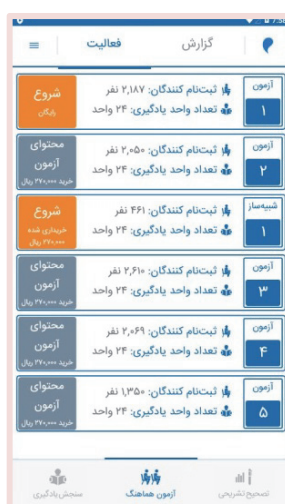
خودآموزی هدفمند

بعد از برنامه‌ریزی روزانه، برای خودآموزی هدفمند، لازم است ابتدا دانش‌آموزان از میزان تسلط خود در هر واحد یادگیری به ازای هر درس مطلع شوند و سپس با بازآموزی هدفمند، یادگیری خود را در هر واحد یادگیری تا حد تسلط توسعه دهند.

بدین منظور، دانش‌آموزان به کمک "سنجش یادگیری" اپلیکیشن در هر واحد یادگیری ضمن ثبت برنامه مطالعاتی، خودارزیابی‌های مستمر انجام داده و با مشاهده پاسخنامه سوالات در هر خودارزیابی و نتایج خود در **کارپوشه الکترونیکی** به صورت منظم و دسته‌بندی شده به بازآموزی هدفمند بپردازند. (تمام نتایج خودارزیابی‌ها و عملکرد دانش‌آموزان در کارپوشه اختصاصی مدرسه قابل مشاهده است)

ارزشیابی پایانی

در پایان با شرکت در "**آزمون هماهنگ تابستانه**" اپلیکیشن، ضمن تکمیل جدول ارزیابی عملکرد (جدول ۴) و ارزشیابی برنامه تابستانه، نتایج خودارزیابی‌ها با نتایج آزمون تابستانه در **کارپوشه الکترونیکی** مقایسه و از میزان یادگیری در هر واحد یادگیری اطمینان حاصل می‌شود. همچنین می‌توان نتایج این آزمون را به عنوان سنجش آغازین سال آینده در نظر گرفت.



برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن مرآت به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"،
"راهنمای استفاده از سامانه" در سایت meraati.ir مراجعه کنید.

گام‌های اجرایی برنامه تابستانه ویژه دانش‌آموزان

گام اول: اپلیکیشن مرآت را نصب کنید (برای راهنمایی نصب و استفاده از اپلیکیشن به قسمت "سامانه ارزشیابی آنلاین"، راهنمای

استفاده از سامانه" در سایت مرآت meraat.ir مراجعه نمایید) و تا قبل از زمان پایان این برنامه، نام کاربری و رمز عبور خودتان را از مدرسه دریافت و در قسمت "اطلاعات همگام سازی با مدرسه" در اپلیکیشن وارد کنید.

گام دوم: در ابتدای هر هفته متناسب با شرایط و اوقات فراغت خودتان زمان پیش‌بینی برای مطالعه روزانه خود را در جدول برنامه‌ریزی (جدول شماره ۳) تکمیل کنید.

گام سوم: طی مراحل زیر به کمک اپلیکیشن مرآت در هر واحد یادگیری، اقدام به خودارزیابی و خودآموزی هدفمند نمایید:

۱. بر اساس برنامه روزانه، درس و واحد یادگیری مربوطه را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید.
۲. در "زمان یادگیری" اپلیکیشن عبارت "قبلاً یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری‌تان را اضافه و یا انتخاب نمایید.
۳. با انتخاب "تأیید و خودارزیابی" و اطمینان از آمادگی برای انجام يك آزمون از واحد یادگیری انتخاب شده، "شروع آزمون" را انتخاب کنید.
۴. با دقت، در مدت مشخص شده در اپلیکیشن به سوالات خودارزیابی پاسخ دهید. در صورت انتخاب "پایان" در آخرین سوال و یا اتمام زمان خودارزیابی، سطح تسلط شما در این واحد یادگیری نمایش داده می‌شود (ضعیف، متوسط، خوب، عالی).
۵. اگر سطح تسلط شما عالی بود به سراغ واحد یادگیری بعدی بروید و بند ۱ به بعد را تکرار کنید و اگر سطح تسلط شما برایتان قابل قبول نبود، "نمایش پاسخ‌ها" را انتخاب کنید. با مشاهده پاسخ نامه هر سوالی که نادرست جواب دادید و یا پاسخ ندادید، علت خطای خود را در اپلیکیشن ثبت کنید. علت هر خطا و اقدام اصلاحی متناسب با آن مطابق جدول زیر است:

ردیف	خطا	علت	اقدام اصلاحی
۱	نداشتن معلومات	برنامه‌ریزی نامناسب و عدم یادگیری	برنامه‌ریزی مجدد و بازآموزی
۲	فراموشی	روش مطالعه نامناسب	بازنگری در روش مطالعه
۳	کمبود وقت	عدم مهارت در آزمون	انجام آزمون‌های متعدد
۴	بی‌دقتی	اضطراب و سبک یادگیری	بازنگری در شیوه انجام آزمون و گرفتن راهنمایی از مشاور

بهترین حالت این است که خودتان بتوانید اقدام اصلاحی متناسب با شرایط خودتان را بیابید. در غیر این‌صورت از افراد کارشناس در مدرسه یا از نزدیکانتان کمک بگیرید. در پایان "نمایش پاسخ‌ها" در اپلیکیشن عبارت "ثبت دلایل و گزارش خطا" را انتخاب کنید تا دلایل خطای شما در کارپوشه ثبت گردد.

۶. اکنون پس از بازآموزی هدفمندی که در بند ۵ انجام دادید، دوباره همان واحد یادگیری را در "سنجش یادگیری" اپلیکیشن انتخاب کنید. در قسمت "زمان یادگیری" اپلیکیشن، عبارت "امروز در مدت زیر یاد گرفتم" را انتخاب کنید و اصلی‌ترین منبع یادگیری را اضافه و یا انتخاب نمایید و در قسمت "مدت"، بازه زمانی را که برای یادگیری خودتان در بند ۵ صرف کردید انتخاب و دوباره بندهای ۳ به بعد را تکرار کنید تا به حد تسلط در آن واحد یادگیری برسید.

همین مراحل را به صورت روزانه دنبال کنید و در پایان هر هفته مجدد از گام دوم شروع کنید. لازم به ذکر است تمام عملکرد شما در قسمت "گزارش" اپلیکیشن و "کارپوشه الکترونیکی" ثبت می‌گردد و شما می‌توانید در هر زمان آن‌ها را مشاهده کرده و از دستاوردهایتان مطلع شوید.

گام چهارم: در پایان این برنامه (بعد از شش هفته خودارزیابی و خودآموزی هدفمند)، در زمانی که به شما اعلام می‌شود در آزمون جامع تابستانه اپلیکیشن شرکت کنید و با نتایج این آزمون، عملکرد خودتان را ارزشیابی کنید. (جهت آشنایی بیشتر با نحوه شرکت در آزمون اپلیکیشن می‌توانید در آزمون هماهنگ شماره ۱ که به صورت رایگان در اپلیکیشن برای شما فعال است، شرکت نمایید.)

جدول ۱- واحدهای یادگیری دهم علوم انسانی در یک نگاه

نام درس
فصل/ بخش
واحد یادگیری
صفحه

۱	فارسی	۸	۱۶	۱۴۹	سبایش / درس ۱: چشمه / گنج حکمت: خلاصه دانش‌ها	درس ۲: از آموختن، تنگ مدار / روان‌خوانی: دیوار	درس ۳: باستانی از حقیقت / گنج حکمت: دیوار عدل	درس ۵: پیدای طالبان / شعرخوانی: همای رحمت	درس ۷: مهر و وفا / گنج حکمت: حقیق راز	درس ۹: جمال و کمال / شعرخوانی: بوی گل و ریحان‌ها	درس ۸: سفر به بصره / گنج حکمت: شبنم در کاروان	درس ۹: کلاس نقاشی / روان‌خوانی: پیر مرد چشمه ما بود
۲	عربی	۸	۸	۹۸	الدرس الاول: داک هو الله / صیغ الافعال / التعارف	الدرس الثاني: أنکم مسؤولون / الاعداد من واحد إلى مئة /	الدرس الثالث: ملر السکک / العمل الثلاثي المجرد والمريد (۱) /	الدرس الرابع: التعانیش السلمي / العمل الثلاثي المجرد (۲) /	الدرس الثامن: يا من في البحار عجایبه / البحار و المجرور و نون الواقية / مع مشرف خدمات الفندق	الدرس التاسع: يا من في البحار عجایبه / البحار و المجرور و نون الواقية / مع مشرف خدمات الفندق	الدرس العاشر: يا من في البحار عجایبه / البحار و المجرور و نون الواقية / مع مشرف خدمات الفندق	الدرس الحادي عشر: يا من في البحار عجایبه / البحار و المجرور و نون الواقية / مع مشرف خدمات الفندق

۳	دینی و زندگی	۲	۱۴	۱۵۸	درس ۱: هدف زندگی / درس ۸: فرجام کار	درس ۲: بر یوزار / درس ۹: آهنگ سفر	درس ۳: خود حقیقی / درس ۱۰: اعتماد بر او	درس ۴: پیچره ای به روشنی / دوستی با خدا	درس ۵: آینده روشن / باری از نماز و روزه	درس ۶: منزلگاه بعد / فضیلت ارستگی	درس ۷: واقعه بزرگ / زیبایی پوشیدگی	درس ۸: سفر به بصره / گنج حکمت: شبنم در کاروان
۴	انگلیسی	۴	۱۲	۱۱۹	Lesson 1: Conversation / New Words & Expressions	Lesson 2: Reading / Grammar	Lesson 3: Reading / Grammar	Lesson 4: Listening & Speaking / Writing	Lesson 2: Reading / Grammar	Lesson 2: Reading / Grammar	Lesson 4: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing	Lesson 2: Reading / Grammar

۵	ریاضی و آمار	۴	۱۲	۱۱۷	فصل ۱: درس ۱ / فصل ۲: حل مسئله درجه ۲ و کاربردها	فصل ۳: درس ۳ / فصل ۴: کاربردها	فصل ۵: درس ۵ / فصل ۶: کاربردها	فصل ۷: درس ۷ / فصل ۸: کاربردها	فصل ۹: درس ۹ / فصل ۱۰: کاربردها	فصل ۱۱: درس ۱۱ / فصل ۱۲: کاربردها	فصل ۱۳: درس ۱۳ / فصل ۱۴: کاربردها	فصل ۱۵: درس ۱۵ / فصل ۱۶: کاربردها
۶	اقتصاد	۵	۱۴	۱۴۴	بخش ۱: فصل ۱ / بخش ۲: تولید	بخش ۳: فصل ۳ / بخش ۴: توزیع درآمد	بخش ۵: فصل ۵ / بخش ۶: توزیع درآمد	بخش ۷: فصل ۷ / بخش ۸: توزیع درآمد	بخش ۹: فصل ۹ / بخش ۱۰: توزیع درآمد	بخش ۱۱: فصل ۱۱ / بخش ۱۲: توزیع درآمد	بخش ۱۳: فصل ۱۳ / بخش ۱۴: توزیع درآمد	بخش ۱۵: فصل ۱۵ / بخش ۱۶: توزیع درآمد

۷	علوم و فنون ادبی	۴	۱۲	۱۵۷	درس ۱: مبانی تحلیل متن / درس ۲: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۳: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۴: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۵: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۶: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۷: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۸: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی	درس ۹: سازه‌ها و عوامل تأثیرگذار در شعر فارسی
۸	تاریخ ایران و جهان	۳	۱۶	۱۵۲	درس ۱: تاریخ و تمدن / درس ۲: تاریخ و تمدن	درس ۳: تاریخ و تمدن / درس ۴: تاریخ و تمدن	درس ۵: تاریخ و تمدن / درس ۶: تاریخ و تمدن	درس ۷: تاریخ و تمدن / درس ۸: تاریخ و تمدن	درس ۹: تاریخ و تمدن / درس ۱۰: تاریخ و تمدن	درس ۱۱: تاریخ و تمدن / درس ۱۲: تاریخ و تمدن	درس ۱۳: تاریخ و تمدن / درس ۱۴: تاریخ و تمدن	درس ۱۵: تاریخ و تمدن / درس ۱۶: تاریخ و تمدن

۹	جغرافیا	۳	۱۰	۱۵۴	درس ۱: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۲: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۳: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۴: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۵: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۶: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۷: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۸: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۹: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۱۰: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۱۱: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۱۲: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۱۳: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۱۴: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر	درس ۱۵: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر / درس ۱۶: جغرافیا، علمی برای زندگی بهتر
۱۰	جامعه‌شناسی	۲	۱۵	۱۲۴	درس ۱: جامعه‌شناسی / درس ۲: جامعه‌شناسی	درس ۳: جامعه‌شناسی / درس ۴: جامعه‌شناسی	درس ۵: جامعه‌شناسی / درس ۶: جامعه‌شناسی	درس ۷: جامعه‌شناسی / درس ۸: جامعه‌شناسی	درس ۹: جامعه‌شناسی / درس ۱۰: جامعه‌شناسی	درس ۱۱: جامعه‌شناسی / درس ۱۲: جامعه‌شناسی	درس ۱۳: جامعه‌شناسی / درس ۱۴: جامعه‌شناسی	درس ۱۵: جامعه‌شناسی / درس ۱۶: جامعه‌شناسی

۱۱	منطق	۷	۱۰	۱۲۳	درس ۱: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۲: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۳: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۴: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۵: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۶: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۷: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۸: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۹: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۱۰: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۱۱: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۱۲: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۱۳: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۱۴: منطق، ترازوی اندیشه	درس ۱۵: منطق، ترازوی اندیشه / درس ۱۶: منطق، ترازوی اندیشه
۱۲	ادبیات	۵	۱۰	۱۲۳	درس ۱: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۲: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۳: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۴: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۵: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۶: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۷: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۸: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۹: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۱۰: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۱۱: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۱۲: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۱۳: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۱۴: ادبیات، هنر و اندیشه	درس ۱۵: ادبیات، هنر و اندیشه / درس ۱۶: ادبیات، هنر و اندیشه

مجموع

۵۰

۱۳۹

۱۴۰۵

واحدهای یادگیری هر درس، روبه‌روی آن به تفکیک، در باکس‌های جداگانه آمده است و واحدهای یادگیری مربوط به مطالعه هر هفته با رنگ‌بندی زیر نمایش داده شده است.

هفته ۱

هفته ۲

هفته ۳

هفته ۴

هفته ۵

هفته ۶

جدول ۲- جدول برنامه‌سازی

ردیف	نام درس	منابع مورد استفاده برای یادگیری	هفته ۱	هفته ۲	هفته ۳	هفته ۴	هفته ۵	هفته ۶
۱	فارسی		• سبایش / درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸ • درس ۹	• درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۳ • درس ۱۴	• درس ۱۶ • درس ۱۷ • درس ۱۸
۲	عربی		• الدرس الأول	• الدرس الثاني • الدرس الثالث	• الدرس الرابع	• الدرس الخامس	• الدرس السادس	• الدرس السابع • الدرس الثامن
۳	دین و زندگی		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴ • درس ۵	• درس ۶ • درس ۷	• درس ۸ • درس ۹ • درس ۱۰	• درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۳ • درس ۱۴
۴	انگلیسی		• Lesson 1: Conversation / New Words & Expressions , • Lesson 1: Reading / Grammar	• Lesson 1: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing • Lesson 2: Conversation / New Words & Expressions	• Lesson 2: Reading / Grammar • Lesson 2: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing	• Lesson 3: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 3: Reading / Grammar	• Lesson 3: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing • Lesson 4: Conversation / New Words & Expressions	• Lesson 4: Reading / Grammar • Lesson 4: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing
۵	ریاضی و آمار		• فصل ۱ درس ۱ • فصل ۱ درس ۲	• فصل ۱، درس ۳ • فصل ۲، درس ۱	• فصل ۲، درس ۲	• فصل ۲، درس ۴ • فصل ۳، درس ۱	• فصل ۳، درس ۱ • فصل ۴، درس ۲	• فصل ۴، درس ۳ • فصل ۴، درس ۱ • فصل ۴، درس ۲
۶	اقتصاد		• بخش ۱، فصل ۱ • بخش ۱، فصل ۲	• بخش ۱، فصل ۳ • بخش ۱، فصل ۴	• بخش ۲، فصل ۱ • بخش ۲، فصل ۲ • بخش ۲، فصل ۳	• بخش ۳، فصل ۱ • بخش ۳، فصل ۲ • بخش ۴، فصل ۱	• بخش ۴، فصل ۲ • بخش ۵، فصل ۱	• بخش ۵، فصل ۲ • بخش ۵، فصل ۳
۷	علوم و فنون		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴	• درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰	• درس ۱۱ • درس ۱۲
۸	تاریخ ایران و جهان		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۴ • درس ۵ • درس ۶	• درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰ • درس ۱۱	• درس ۱۲ • درس ۱۳ • درس ۱۴	• درس ۱۵ • درس ۱۶
۹	جغرافیا		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴	• درس ۵	• درس ۶	• درس ۷ • درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰
۱۰	جامعه‌شناسی		• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳	• درس ۴ • درس ۵	• درس ۶ • درس ۷	• درس ۸ • درس ۹ • درس ۱۰	• درس ۱۱ • درس ۱۲	• درس ۱۳ • درس ۱۵ • درس ۱۶
۱۱	مطلق		• درس ۱ • درس ۲	• درس ۳ • درس ۴	• درس ۵	• درس ۶ • درس ۷	• درس ۸	• درس ۹ • درس ۱۰

جدول ۳- جدول برنامه‌ریزی روزانه

هفته اول

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• ستایش/ درس ۱ • درس ۲ • درس ۳								
عربی	• الدرس الأول								
دین و زندگی	• درس ۱ • درس ۲								
انگلیسی	• Lesson 1: Conversation / New Words & Expressions , • Lesson 1: Reading / Grammar								
ریاضی و آمار	• فصل ۱ درس ۱ • فصل ۱ درس ۲								
اقتصاد	• بخش ۱، فصل ۱ • بخش ۱، فصل ۲								
علوم و فنون	• درس ۱ • درس ۲								
تاریخ ایران و جهان	• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳								
جغرافیا	• درس ۱ • درس ۲								
جامعه‌شناسی	• درس ۱ • درس ۲ • درس ۳								
منطق	• درس ۱ • درس ۲								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

هفته دوم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۵ • درس ۶								
عربی	• الدرس الثاني • الدرس الثالث								
دین و زندگی	• درس ۳ • درس ۴ • درس ۵								
انگلیسی	• Lesson 1: Listening & Speaking/ Pronunciation / Writing • Lesson 2: Conversation / New Words & Expressions								
ریاضی و آمار	• فصل ۱، درس ۳ • فصل ۲، درس ۱								
اقتصاد	• بخش ۱، فصل ۳ • بخش ۱، فصل ۴								
علوم و فنون	• درس ۳ • درس ۴								
تاریخ ایران و جهان	• درس ۴ • درس ۵ • درس ۶								
جغرافیا	• درس ۳ • درس ۴								
جامعه‌شناسی	• درس ۴ • درس ۵								
منطق	• درس ۳ • درس ۴								
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه									

جدول ۳- جدول برنامه ریزی روزانه

هفته سوم

نام درس	واحد های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۷ • درس ۸ • درس ۹								
عربی	• الدرس الرابع								
دین و زندگی	• درس ۶ • درس ۷								
انگلیسی	• Lesson 2: Reading / Grammar • Lesson 2: Listening & Speaking / Pronunciation / Writing								
ریاضی و آمار	• فصل ۲، درس ۲								
اقتصاد	• بخش ۲، فصل ۱ • بخش ۲، فصل ۲ • بخش ۲، فصل ۳								
علوم و فنون	• درس ۵ • درس ۶								
تاریخ ایران و جهان	• درس ۷ • درس ۸								
جغرافیا	• درس ۵								
جامعه شناسی	• درس ۶ • درس ۷								
منطق	• درس ۵								
جمع ساعت های مطالعاتی روزانه									

هفته چهارم

نام درس	واحد های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور							جمع ساعت های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	
فارسی	• درس ۱۰ • درس ۱۱ • درس ۱۲								
عربی	• الدرس الخامس								
دین و زندگی	• درس ۸ • درس ۹ • درس ۱۰								
انگلیسی	• Lesson 3: Conversation / New Words & Expressions • Lesson 3: Reading / Grammar								
ریاضی و آمار	• فصل ۲، درس ۳ • فصل ۲، درس ۴								
اقتصاد	• بخش ۳، فصل ۱ • بخش ۴، فصل ۱ • بخش ۳، فصل ۲								
علوم و فنون	• درس ۷ • درس ۸								
تاریخ ایران و جهان	• درس ۹ • درس ۱۰ • درس ۱۱								
جغرافیا	• درس ۶								
جامعه شناسی	• درس ۸ • درس ۹ • درس ۱۰								
منطق	• درس ۶ • درس ۷								
جمع ساعت های مطالعاتی روزانه									

هفته پنجم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۳ • درس ۱۴							
عربی	• الدرس السادس							
دین و زندگی	• درس ۱۱ • درس ۱۲							
انگلیسی	• Lesson 3: Listening & Speaking/ Pronunciation/ Writing • Lesson 4: Conversation / New Words & Expressions							
ریاضی و آمار	• فصل ۳، درس ۱ • فصل ۳، درس ۲							
اقتصاد	• بخش ۴، فصل ۲ • بخش ۵، فصل ۱							
علوم و فنون	• درس ۹ • درس ۱۰							
تاریخ ایران و جهان	• درس ۱۲ • درس ۱۳ • درس ۱۴							
جغرافیا	• درس ۷ • درس ۸							
جامعه‌شناسی	• درس ۱۱ • درس ۱۲							
منطق	• درس ۸							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

هفته ششم

نام درس	واحد‌های یادگیری	زمان پیش بینی برای مطالعه و مرور						جمع ساعت‌های مطالعه هفتگی
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	
فارسی	• درس ۱۶ • درس ۱۷ • درس ۱۸							
عربی	• الدرس السابع • الدرس الثامن							
دین و زندگی	• درس ۱۳ • درس ۱۴							
انگلیسی	• Lesson 4: Reading / Grammar • Lesson 4: Listening & Speaking/ Pronunciation / Writing							
ریاضی و آمار	• فصل ۳، درس ۳ • فصل ۴، درس ۱ • فصل ۴، درس ۲							
اقتصاد	• بخش ۵، فصل ۲ • بخش ۵، فصل ۳							
علوم و فنون	• درس ۱۱ • درس ۱۲							
تاریخ ایران و جهان	• درس ۱۵ • درس ۱۶							
جغرافیا	• درس ۹ • درس ۱۰							
جامعه‌شناسی	• درس ۱۳ • درس ۱۵ • درس ۱۶							
منطق	• درس ۹ • درس ۱۰							
جمع ساعت‌های مطالعاتی روزانه								

